

**Перспективное 10-дневное меню (с визуализацией блюд)  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

1 вариант

**1 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	
	Масло сливочное	
	Кофейный напиток с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Фрукты	
<b>Обед</b>	Салат из моркови с яблоками	
	Суп из овощей	
	Картофельное пюре	
	Язык отварной с соусом	
	Компот из апельсинов и мандаринов	
	Хлеб	

## 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Оладьи с яблоками	
	Салат из огурцов и помидоров	
	Чай с лимоном	
	Фрукты	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
	Рис отварной	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	
	Компот из плодов шиповника	
	Хлеб	

### 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Капуста тушеная	
	Фрикадельки мясные	
	Чай с лимоном	
	Хлеб	
Обед	Салат из свежих огурцов	
	Рассольник ленинградский	
	Макароны отварные	
	Печень, тушенная в соусе	
	Компот из смеси сухофруктов	
	Хлеб	

#### 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Икра кабачковая	
	Овощное рагу с мясом	
	Чай с молоком	
	Хлеб пшеничный	
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	
	Суп картофельный с клецками	
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	
	Компот из свежих плодов	
	Хлеб пшеничный	
	Фрукты	

## 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	
	Бутерброд с повидлом	
	Фрукты	
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	
	Борщ	
	Гречка отварная	
	Гуляш	
	Компот из сушеных плодов	
	Хлеб	

**6 день**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Фото</b>
Завтрак	Томаты соленые порционно	
	Картофель отварной с маслом	
	Тефтели рыбные	
	Чай с сахаром	
	Хлеб	
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	
	Суп-лапша домашняя	
	Булочка с повидлом	
	Компот из плодов консервированных	
	Йогурт	
	Хлеб	

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Рис отварной	
	Печень по-строгановски	
	Чай с молоком	
	Хлеб пшеничный	
Обед	Винегрет овощной	
	Щи из свежей капусты	
	Макароны отварные	
	Котлета мясная в соусе	
	Кисель	
	Хлеб	

## 8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Овощи свежие порционно	
	Каша манная с маслом	
	Какао с молоком сгущенным	
	Сыр порциями	
	Хлеб	
Обед	Икра кабачковая	
	Суп крестьянский с крупой	
	Запеканка картофельная с мясом	
	Компот из плодов шиповника	
	Хлеб пшеничный	

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Огурцы соленые порционно	
	Сердце в соусе	
	Гречка отварная	
	Чай с лимоном	
	Хлеб пшеничный	
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	
	Жаркое по-домашнему	
	Сок фруктовый	
	Хлеб пшеничный	

**10 день**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Фото</b>
Завтрак	Огурцы порционно	
	Плов с мясом	
	Молоко	
	Хлеб	
Обед	Салат овощной с яблоками	
	Суп картофельный с бобовыми	
	Макаронник с мясом	
	Компот из свежих фруктов	
	Хлеб	