



**Перспективное 10-дневное меню (с визуализацией блюд)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

2 вариант



1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	
	Бутерброд с сыром	
	Напиток кофейный на молоке	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды и ягоды свежие	
Обед	Салат из моркови с изюмом	
	Суп с макаронами на мясном бульоне	
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	
	Овощи тушеные	
	Соус сметанный с томатом	
	Хлеб пшеничный	
	Кисель	



2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Шницель	
	Капуста тушенная	
	Хлеб пшеничный	
	Чай с лимоном	
	Фрукты и ягоды свежие	
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью на р/м	
	Свекольник	
	Говядина тушенная с черносливом	
	Рис отварной с овощами	
	Хлеб пшеничный	
	Сок фруктовый или овощной	
	Печенье	

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Икра кабачковая	
	Печень тушенная в соусе	
	Изделия макаронные отварные	
	Чай с молоком	
	Фрукты свежие	
	Хлеб пшеничный	
Обед	Салат из свежего огурца (огурец соленый порционно)	
	Щи из капусты свежей с картофелем	
	Запеканка картофельная с отварным мясом	
	Компот из свежих фруктов	
	Хлеб пшеничный	

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Салат из зеленого горошка	
	Рыба тушеная т/с (рыба запеченая)	
	Пюре картофельное	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
Обед	Винегрет овощной с р/м	
	Рассольник на мясном бульоне	
	Тефтели из говядины	
	Каша гречневая рассыпчатая	
	Хлеб пшеничный	
	Сок фруктовый	
	Вафли	
	Соус томатный	

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Пудинг из творога	
	Сгущенное молоко	
	Пирожок печеный с яблоками	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды свежие	
Обед	Салат из белокочанной капусты	
	Суп картофельный с горохом	
	Гренки их хлеба пшеничного	
	Гуляш из говядины	
	Изделия макаронные отварные	
	Хлеб пшеничный	
	Компот из кураги	
	Печенье	

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Каша пшенная молочная	
	Бутерброд с сыром	
	Напиток кофейный на молоке	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды и ягоды свежие	
Обед	Салат из моркови с изюмом	
	Борщ на мясном бульоне	
	Плов с говядиной	
	Сок фруктовый или овощной	
	Печенье	
	Хлеб пшеничный	

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Салат из кукурузы консервированной	
	Запеканка картофельная с отварным мясом	
	Чай с лимоном	
	Хлеб пшеничный	
Обед	Салат из свеклы с сыром	
	Суп с рыбными фрикадельками	
	Азу	
	Компот из чернослива	
	Хлеб пшеничный	

8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Томаты в с /с	
	Котлета мясная запеченная с м/с	
	Гречка отварная	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
Обед	Огурец соленый порционно	
	Суп картофельный с клецками	
	Котлеты рыбные	
	Соус томатный	
	Пюре картофельное	
	Сок фруктовый	
	Хлеб пшеничный	
	Печенье	

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Каша манная на молоке	
	Бутерброд с маслом, джемом	
	Какао с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды и ягоды свежие	
Обед	Салат из вареных овощей	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
	Шницель	
	Тушеная капуста	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб пшеничный	

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Фото
Завтрак	Бутерброд с маслом	
	Макаронные изделия с сыром запечённые	
	Кисломолочный продукт	
	Хлеб пшеничный	
	Чай с сахаром	
Обед	Помидоры соленые порционно	
	Суп крестьянский	
	Бефстроганов из отварного мяса	
	Овощи тушеные	
	Хлеб пшеничный	
	Компот из сухофруктов	
	Кондитерские изделия	