

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная средняя общеобразовательная школа»
(группы дошкольного образования)

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «Каменная СОШ» (дошкольное образование) составлен в соответствии с нормативными документами, регламентирующими образовательную деятельность в дошкольных образовательных учреждениях:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «17» октября 2013г. № 1155 Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.
- Законом Российской Федерации от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» № 2.4.3648-20 от 18.12.2020г.
- СанПиН «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» 1.2.3685-21 от 29.01.2021г
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 09.08.2000 № 237/23-16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы»;
- Примерной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Учебный план рассчитан на учебный год с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года включительно и представлен в двух частях: инвариантной (60%) и вариативной (40%). Учебный план составлен из расчета 37 недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение Основной образовательной программы.

Реализация минимума содержания воспитания и обучения детей дошкольного возраста определяется Основной образовательной программой дошкольного образования (ООП ДО) и Примерной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин.

Инвариантная часть учебного плана определяет перечень непосредственно образовательной деятельности (НОД), объем недельной учебной нагрузки для каждой возрастной группы, представлена пятью направлениями, обеспечивающими социально - коммуникативное, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждому направлению соответствуют образовательные области, которые реализуются через разные виды непосредственно образовательной деятельности.

Программное содержание ООП ДО реализуется как через организованные формы обучения, так и через совместную деятельность воспитателя с детьми, а также путем интеграции в разные виды НОД на основе дифференцированного подхода с учетом зоны ближайшего и потенциального развития дошкольников (в образовательном процессе предусмотрена интеграция образовательных областей «Безопасность», «Здоровье» в процессе НОД и образовательной деятельности в режимных моментах, через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов

работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения образовательных задач).

В первой половине дня в младших и средних возрастных подгруппах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник и среду) в первую половину дня в сочетании с НОД по физической культуре и музыкальному развитию.

Непосредственно образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие» в старшей и подготовительной подгруппе проводится три раза в неделю, в остальных подгруппах по два раза в неделю. Одно из трех занятий физической культурой в старшей и подготовительной к школе группах проводится на открытом воздухе.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста (с 1-до 3 лет) не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

С 01.01.2024 – 08.01.2024 (зимние каникулы) и с 01.06.2024 – 31.08.2024 (летние каникулы) для детей дошкольного возраста организуются каникулы, согласно требованиям СанПиН. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В период каникул организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

С целью всестороннего развития обучающихся в образовательной организации организована работа кружка. В содержание образовательного процесса включены дополнительные образовательные программы, направленные на развитие и углубление различных сфер деятельности дошкольника.

Вариативная часть учебного плана представлена через организацию кружка по художественно-эстетическому развитию - «Очумелые ручки».

Занятия по программе дополнительного образования проводятся во вторую половину дня:

- с детьми младшего возраста – один раз в неделю – не более 15 минут;
- с детьми среднего возраста – один раз в неделю – не более 20 минут;
- с детьми старшего возраста – два раза в неделю – не более 25 минут;
- с детьми подготовительной группы – два раза в неделю – не более 30 минут.

Также в рамках вариативной (формируемой участниками образовательного процесса) части программы реализуется парциальная программа по художественно-эстетическому направлению И.А. Лыкова «Цветные ладошки», социально-коммуникативному направлению «Азбука общения».

Годовой учебный график 2023-2024 учебный год

1. Режим работы учреждения		
Продолжительность учебной недели		5 дней (с понедельника по пятницу)
Время работы возрастных групп		9 часов в день (с 8:30 до 17:30)
Нерабочие дни		Суббота, воскресенье и праздничные дни
2. Продолжительность учебного года		
Учебный год	с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.	37 недель
3 Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса		
3.1. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы (без прекращения образовательного процесса)		
Итоговый мониторинг	12.05.2024 г. 26.05.2024 г.	11 дней
3.2. Праздники для воспитанников		
День знаний	01.09.2023	
«День матери»	25.11.2023	
«Новогодний утренник»	24.12.2023	
«Спортивный досуг, посвященный Дню защитника отечества»	22.02.2024	
«Праздник «Любимым Мамочкам»	07.03.2024	
«День смеха»	01.04.2024	
«День победы» праздник	08.05.2024	
«До свиданья, Детский сад». Выпускной бал	30.05.2024	
Праздничное развлечение, посвященное Дню Защиты детей	01.06.2024	
Развлечение «В гостях у лета»	Июль	
4. Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни		
4.1. Каникулы		
	Сроки/ даты	Количество каникулярных недель, праздничных дней
Зимние каникулы	с 01.01.2024 – 08.01.2024	8 дней
Летние каникулы	с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.	13 недель
4.2. Праздничные и выходные дни		
День народного единства	04.11.2023 г	1 день
Новогодние, рождественские каникулы	01.01.2024 г. – 08.01.2024 г.	8 дней
День защитника отечества	23.02.2024	1 день
Международный женский день	07.03.2024 г.- 08.03.2024 г.	2 дня
Праздник Весны и Труда	02.05.2024 г.-03.05.2024 г.	2 дня
День Победы	09.05.2024 г.- 10.05.2024 г.	2 дня
День России	12.06.2024	1 день
5. Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период		
Наименование		Сроки/даты
Проведение праздников, досугов, развлечений		1 раз в неделю с июня - август
Экскурсии, целевые прогулки		по плану педагогов, плану работы в летний период

Выставки творческих работ			1 раз в две недели		
6. Организация образовательного процесса					
Содержание	Возрастные подгруппы группы				
	1-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Количество возрастных подгрупп	1	1	1	1	1
Общее количество НОД в неделю/ продолжительность	9/10 мин.	9/ 15 мин.	9/20 мин	13/25 мин.	14/30 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки (занятий)	1ч.30мин.	2 ч.15 мин.	3 ч	5 ч 25 мин	7 ч.
Объем месячной нагрузки					
Сентябрь	38 НОД 6 ч.20 мин.	38 НОД 9 ч.30 мин.	38 НОД 12 ч.40 мин	55 НОД 22 ч. 55 мин	59 НОД 29 ч. 30 мин.
Октябрь	42 НОД 7 ч	42 НОД 10 ч. 30 мин.	42 НОД 14	61 НОД 25 ч. 25 мин	65 НОД 32 ч.30 мин.
Ноябрь	36 НОД 6 ч.	36 НОД 9 ч.	36 НОД 12 ч	52 НОД 21 ч. 40 мин	56 НОД 28 ч
Декабрь	40 НОД 6ч.40 мин.	40 НОД 10 ч	40 НОД 13ч. 20 мин.	58 НОД 24 ч. 10 мин.	62 НОД 31 ч
Январь	31 НОД 5 ч.10 мин.	31 НОД 7.45 мин.	31 НОД 10 ч.20 мин.	44 НОД 18 ч.20 мин.	48 НОД 24 ч.
Февраль	34 НОД 5 ч. 40 мин.	34 НОД 8 ч.30 мин.	34 НОД 11.20 мин.	50 НОД 20 ч.50 мин	53 НОД 26 ч. 30 мин
Март	38 НОД 6 ч.20 мин	38 НОД 9. 30 мин.	38 НОД 12.ч.40 мин	55 НОД 22 ч. 55 мин	59 НОД 29 ч. 30 мин.
Апрель	40 НОД 6 ч. 40 мин.	40 НОД 10 ч.	40 НОД 13 ч. 20 мин	57 НОД 23 ч. 45 мин	60 НОД 30 ч.
Май	5 ч.10 мин.	31 НОД 7ч. 45 мин	31 НОД 10 ч.20 мин.	45 НОД 13.25	48 НОД 24 ч.
7. Сетка совместной образовательной деятельности в режимных моментах					
Формы образовательной деятельности в режимных	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				

моментах	1-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Общение					
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно				
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, конструктивно-конструктивные игры)	Ежедневно 3 раза в неделю				
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, конструктивно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю		2 раза в неделю	
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели				
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели				
Подвижные игры	Ежедневно				
Познавательная и исследовательская деятельность					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели				
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно				
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в 2 недели		раз в неделю		
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю				
Чтение литературных произведений	Ежедневно				
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание	Ежедневно				
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно				

Трудовые поручения (общий и совместный труд)		1 раз в неделю	1 раз в две недели
На самостоятельную деятельность детей 2 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4-х часов.			

Учебный план на 2023-2024 учебный год

№ п/ п	Приоритетные направления/ Образовательн ые области	Виды непосредствен но образовательн ой деятельности	I младш ая группа	II младш ая группа	Средн я группа	Старш ая группа	Подготовитель ная группа
1.	Физическое развитие						
	Физическая культура	Двигательная деятельность	2	2	2	3	3
2	Познавательное развитие						
	Познание	Мир природы	1	1	1	1	1
		Математика	1	1	1	1	2
3	Речевое развитие						
	Коммуникация	Развитие речи	2	2	2	2	2
		Обучение грамоте				1	1
	Чтение художественной литературы		Ежедневно				
4	Социально - коммуникативное развитие						
	Социально- коммуникативн ое развитие	Социализаци я	Интегрируется со всеми образовательными областями				
		Труд					
5	Художественно-эстетическое направление развития						
	Художественн ое творчество	Рисование	1	1	1	2	2
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	Музыкальное развитие	1	1	1	2	2
	Всего в неделю		9	9	9	13	14

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дни недели	Разновозрастная группа	
	Первая и вторая младшая (1,5 - 4)	Средняя, старшая, подготовительная (4-7)
Понедельник	1-половина дня 1.Музыка (9.40 -9.55)	1-я половина дня 1.Познание (ознакомление с окружающим миром) (9.40- 10.05)
	2.Физкультура (10.15 -10.30)	2.Художественное творчество (рисование) (10.15 – 10.40)
		2-я половина дня 3.Физкультура (16.10 -16.35)
Вторник	1-половина дня 1.Познание (математика) (9.40 - 9.55)	1-половина дня 1.Познание (математика) (9.40- 10.05)
	2.Художественное творчество (аппликация, лепка – 1 раз в 2 недели чередуя) (10.15 -10.30)	2.Художественное творчество (аппликация, лепка – 1 раз в 2 недели чередуя) (10.15 – 10.40)
		2-я половина дня 3.Музыка (16.10 -16.35)
Среда	1-половина дня 1.Коммуникация (развитие речи) (9.40 -9.55)	1-половина дня 1.Коммуникация (Развитие речи) (9.40- 10.05)
	2. Познание (ознакомление с окружающим миром) (10.15 - 10.30)	2.Художественное творчество (рисование) (10.15 – 10.40)
		2-я половина дня 3. Физкультура на свежем воздухе (16.10 -16.35)
Четверг	1-половина дня 1.Художественное творчество (рисование) (9.40 -9.55)	1-половина дня 1.Познание (математика) (9.40- 10.05)
	2.Физкультура на свежем воздухе (10.15 -10.30)	2.Коммуникация (развитие речи) (10.15 – 10.40)
		2-я половина дня Музыка (16.10 -16.35)
Пятница	1-половина дня 1.Коммуникация (развитие речи) (9.40 -9.55)	1-половина дня 1.Коммуникация (обучение грамоте) (9.40- 10.05) 2.Физкультура

**РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(с. Каменное)**

Разновозрастная группа	
Прием детей, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	9.00 – 9.10
Подготовка к завтраку	9.10 – 9.15
Завтрак	9.15 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.40 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10. 50
Подготовка к прогулке, прогулка При температуре воздуха ниже -15 градусов, и скорости ветра более 7 м/сек продолжительность прогулки сокращается	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20. – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная организованная детская деятельность.	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. При температуре воздуха ниже -15 градусов, и скорости ветра более 7 м/сек продолжительность прогулки сокращается	16.35 – 17.30