Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Школа безопасности», 5-6 классы.

|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета (курса) | «Школа безопасности» |
| Класс | 5-7 |
| Количество часов | 35 |
| Составители | Нагуманова Зиярат Муратовна |
| Цель курса | * пропаганда и популяризация здорового безопасного образа жизни; * совершенствование и выработка новых форм и методов подготовки молодежи к безопасному поведению в экстремальных ситуациях; * оказание само- и взаимопомощи; * развитие заинтересованности школьников в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций. |
| Структура курса | ***Выживаемость человека***  Исторические этапы формирования проблемы выживания. Естественная экспансия в природу. Война за обладание территорией проживания. Общество максимального удовлетворения потребностей. Выживание человека.  Варианты и причины возникновения экстремальных ситуаций. Аварийные ситуации. Стихийные бедствия. Экспедиционные (туристические) ситуации. Освоение новых территорий. Сосуществование популяций.  Способы адаптации к экстремальным средам. Виды экстремальных сред. Варианты преодоления экстремальной ситуации.  ***Автономное существование человека в условиях природной среды***  Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Ориентирование на местности без карты. Действия при потере ориентировки. Определение высоты и ширины предметов. Движение по азимуту.  Жизнеобеспечение человека. Необходимое снаряжение и имущество. Оборудование бивуака или укрытия. Установка палатки. Виды костров. Способы добычи огня. Питание. Лесная кухня.  Преодоление препятствий. Специальное снаряжение, используемое для страховки при преодолении препятствий. Техника вязания узлов. Переправа по горизонтальной веревке через реку. Преодоление «бабочки». Преодоление подвесного моста. Преодоление наклонного бревна. Переправа по качающимся перекладинам. Способы преодоления болота.  Первая доврачебная помощь. Медицинская аптечка и правила ее использования. Природные лекарственные средства. Терминальные состояния. Первая реанимационная помощь. Шок. Водные травмы.  ***Чрезвычайные ситуации техногенного и социального характера***  Радиационно-опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Действия в зоне радиационного заражения. Химически опасные объекты. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ. Действия в зоне химического заражения. Ситуации криминогенного характера. Действия в чрезвычайной ситуации криминогенного характера. Поисково-спасательные работы. |
| УМК | 1.Методический сборник-пособие «Туристы, в путь!», авт. Л.Г.Диханова.  2.В.И.Казаков, Безопасное поведение в чрезвычайных ситуациях.  3.Основы безопасности жизнедеятельности, учебник для 5, 6 и 7 классов общеобразовательных учреждений, авторы: Б.О. Хренников, Н.В. Гололобов и др.  4.Программа «Основы безопасности жизнедеятельности».  5.Интернетресурсы. |