

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «03» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	320,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,0	22-00
Итого за завтрак		580	580,36 (24,7%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	90	158,62	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за обед		850	756,75 (32,2%)	113-00
Итого за день		1430	1337,11 (56,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «03» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	352,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	113,40	7-25
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
Итого за завтрак		610	648,54 (23,8%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	114,3	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	100	176,25	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	210,42	1-90
Итого за обед		940	863,57 (31,7%)	113-00
Итого за день		1550	1512,11 (55,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «30» января 2023 г
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	150	206,60	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	30,00
Итого завтрак		525	590,26 (25%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	9,10
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	200	67,30	28,90
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	80	215,28	45,50
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40
	Овощи тушеные	150	168,42	16,70
	Кисель	200	80,00	3,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	20	60,80	8,00
Итого за обед		800	816,10 (35%)	113,00
Итого за день		1365	1406,36 (60%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «30» января 2023 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	200	287,10	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	30,00
	Итого завтрак	725	764,26(28%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	9,10
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	250	68,10	28,90
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	100	220,30	45,50
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40
	Овощи тушеные	200	174,60	16,70
	Кисель	200	80,00	3,50
	Хлеб пшеничный	90	143,40	1,90
	Вафли	20	60,80	8,00
	Итого за обед	960	893,30 (33%)	113,00
Итого за день		1685	1657,56 (61%)	189,00

Фельдшер Н.С. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева