

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «06» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	412,50	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	586,09 (24,9%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	140,28	1-80
Итого за обед		965	808,58 (34,4%)	113-00
Итого за день		1525	1394,67 (59,3%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «06» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	440,00	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	613,59 (22,6%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	210,42	1-80
Итого за обед		965	878,72 (32,3%)	113-00
Итого за день		1525	1492,31 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова Н.С. Красикова

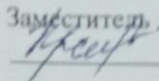
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «06» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	243,92	15,00
	Бутерброд с сыром	20	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	33,00
Итого завтрак		530	584,98(25%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	10,50
	Борщ на мясном бульоне	200	64,20	29,80
	Плов с говядиной	230	331,00	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	40	87,40	8,00
Итого за обед		730	795,90 (34%)	113,00
Итого за день		1260	1380,88 (59%)	189,00

Фельдшер *Н.С.* С.П. Блашкова
Администратор *Н.И.* Н.И. Соболева

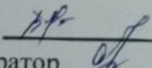
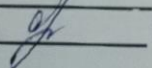
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «06» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	270,87	15,00
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	33,00
Итого завтрак		625	664,03 (24%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	10,50
	Борщ на мясном бульоне	250	65,10	29,80
	Плов с говядиной	300	342,10	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	40	107,80	8,00
Итого за обед		900	821,80 (30%)	113,00
Итого за день		1525	1485,83 (54%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

