

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «10» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	455,06 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	57,13	3-02
	Хлеб	90	137,94	2-96
Итого за обед		940	773,97 (34,9%)	113-00
Итого за день		1460	1229,03 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «10» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за завтрак		560	548,58 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	137,94	2-96
Итого за обед		990	849,64 (33%)	113-00
Итого за день		1550	1398,22 (53%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

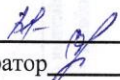
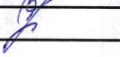
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

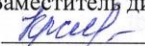
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «10» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	250	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		660	769,47 (33%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	60	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	200	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	250	216,13	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	20	47,80	1,90
	Йогурт	100	84,00	35,00
Итого за обед		830	560,37 (24%)	113,00
Итого за день		1490	1329,84 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

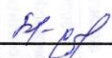
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «10» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	280	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	60	105,10	1,50
	Итого завтрак	710	778,97 (29%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	100	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	250	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	280	227,51	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Йогурт	100	84,00	35
Итого за обед		1020	706,95 (26%)	113,00
Итого за день		1730	1485,92 (55%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева