

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «05» декабря 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Оладьи с яблоками                        | 160       | 340,0                      | 30-72  |
|                  | Салат из огурцов и помидоров             | 100       | 70,60                      | 28-78  |
|                  | Чай с сахаром                            | 200       | 62,0                       | 2-50   |
|                  | Фрукты                                   | 100       | 47,00                      | 21-00  |
| Итого за завтрак |                                          | 560       | 519,6 (22%)                | 83-00  |
| Обед             | Салат из свеклы с зеленым горошком       | 100       | 72,90                      | 12-17  |
|                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250       | 132,08                     | 54-39  |
|                  | Рис отварной                             | 200       | 279,60                     | 4-74   |
|                  | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 100       | 111,00                     | 46-30  |
|                  | Компот из плодов шиповника               | 200       | 88,20                      | 4-60   |
|                  | Хлеб                                     | 90        | 138,72                     | 1-80   |
| Итого за обед    |                                          | 940       | 822,5 (35%)                | 124-00 |
| Итого за день    |                                          | 1500      | 1342,1 (57%)               | 207-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

«05» декабря 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Оладьи с яблоками                        | 160       | 364,6                      | 30-72  |
|                  | Салат из огурцов и помидоров             | 100       | 70,60                      | 28-78  |
|                  | Чай с лимоном                            | 200       | 62,0                       | 2-50   |
|                  | Фрукты                                   | 100       | 47,00                      | 21-00  |
| Итого за завтрак |                                          | 560       | 544,2 (20%)                | 83-00  |
| Обед             | Салат из свеклы с зеленым горошком       | 100       | 72,90                      | 12-17  |
|                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275       | 187,98                     | 54-39  |
|                  | Рис отварной                             | 200       | 211,0                      | 4-74   |
|                  | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 100       | 253,2                      | 46-30  |
|                  | Компот из плодов шиповника               | 200       | 88,20                      | 4-60   |
|                  | Хлеб                                     | 90        | 138,72                     | 1-80   |
| Итого за обед    |                                          | 965       | 952 (35%)                  | 124-00 |
| Итого за день    |                                          | 1525      | 1496,2 (55%)               | 207-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
Н.С. Красикова

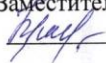
Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «05» декабря 2024 года  
питание детей школьного возраста (9день)

Возрастная категория :7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Каша манная на молоке                        | 150         | 219,34                     | 20,00         |
|                      | Бутерброд с маслом,<br>джемом                | 30          | 172,14                     | 9,00          |
|                      | Какао с молоком                              | 200         | 138,40                     | 12,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Плоды и ягоды свежие                         | 120         | 54,00                      | 40,50         |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                         | <b>540</b>  | <b>588,00 (25%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из варенных овощей                     | 60          | 31,10                      | 18,50         |
|                      | Суп картофельный с<br>мясными фрикадельками. | 200         | 51,99                      | 33,75         |
|                      | Шницель                                      | 80          | 449,13                     | 38,00         |
|                      | Капуста тушеная                              | 180         | 124,00                     | 19,10         |
|                      | Компот из св фруктов                         | 200         | 69,38                      | 12,75         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 60          | 47,80                      | 1,90          |
|                      | <b>Итого за обед</b>                         | <b>710</b>  | <b>860,80 (37%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                              | <b>1250</b> | <b>1448,80 (62%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер С.П. Блашкова  
Администратор Н.И. Соболева

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «05» декабря 2024 года**  
питание детей школьного возраста (9день)

Возрастная категория : 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Каша манная на молоке                        | 200         | 215,37                     | 20,00         |
|                      | Бутерброд с маслом,<br>джемом                | 40          | 172,14                     | 9,00          |
|                      | Какао с молоком                              | 200         | 211,30                     | 12,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 50          | 105,10                     | 150           |
|                      | Плоды и ягоды свежие                         | 120         | 54,00                      | 40,50         |
| <b>Итого завтрак</b> |                                              | <b>610</b>  | <b>757,91 (28%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из варенных овощей                     | 100         | 31,10                      | 18,50         |
|                      | Суп картофельный с<br>мясными фрикадельками. | 250         | 18,64                      | 33,75         |
|                      | Шницель                                      | 100         | 173                        | 38,00         |
|                      | Капуста тушеная                              | 200         | 151,30                     | 19,10         |
|                      | Компот из св фруктов                         | 200         | 69,38                      | 12,75         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 90          | 71,70                      | 1,90          |
| <b>Итого за обед</b> |                                              | <b>880</b>  | <b>515,12(19%)</b>         | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                              | <b>1490</b> | <b>1273,03 (47%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

