

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «19» декабря 2024 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,0	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	28-78
	Чай с сахаром	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
	Итого за завтрак	560	519,6 (22%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	132,08	54-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
	Итого за обед	940	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1500	1342,1 (57%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

«19» декабря 2024 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	364,6	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	28-78
	Чай с лимоном	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	544,2 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	187,98	54-39
	Рис отварной	200	211,0	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	253,2	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		965	952 (35%)	124-00
Итого за день		1525	1496,2 (55%)	207-00

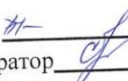
Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «19» декабря 2024 года
питание детей школьного возраста (9день)

Возрастная категория :7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	150	219,34	20,00
	Бутерброд с маслом, джемом	30	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	138,40	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
	Итого завтрак	540	588,00 (25%)	83,00
Обед	Салат из варенных овощей	60	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	51,99	33,75
	Шницель	80	449,13	38,00
	Капуста тушеная	180	124,00	19,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	710	860,80 (37%)	124,00
Итого за день		1250	1448,80 (62%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «19» декабря 2024 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 12-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	200	215,37	20,00
	Бутерброд с маслом, джемом	40	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	211,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
	Итого завтрак	610	757,91 (28%)	83,00
Обед	Салат из варенных овощей	100	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250	18,64	33,75
	Шницель	100	173	38,00
	Капуста тушеная	200	151,30	19,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Итого за обед	880	515,12(19%)	124,00
Итого за день		1490	1273,03 (47%)	207,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева