

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «20» декабря 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	151,18	12-98
	Фрикадельки мясные	100	211,14	65-87
	Чай с сахаром	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>471,08 (20%)</b>	<b>83-00</b>
Обед	Салат из свежих огурцов	100	65,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	107,25	58-94
	Макароны отварные	200	202,13	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	176,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб	90	138,72	2-96
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>822,5 (35%)</b>	<b>124-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1460</b>	<b>1293,58 (55%)</b>	<b>207-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова



Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.С.Чернышова


**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «20» декабря 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	180,94	12-98
	Фрикадельки мясные	100	254,3	65-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	46,76	1-90
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>544 (20%)</b>	<b>83-00</b>
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	153,28	58-94
	Макароны отварные	200	254,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	206,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	138,72	2-96
<b>Итого за обед</b>		<b>990</b>	<b>952 (35%)</b>	<b>124-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1550</b>	<b>1496 (55%)</b>	<b>207-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова


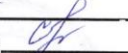
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова


**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «20» декабря 2024 года**  
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	150	292,75	23,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	45,00
	Чай с сахаром	200	49,25	6,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	<b>Итого завтрак</b>		<b>650</b>	<b>491,60 (21%)</b>
Обед	Огурец сол порц	60	34,62	12,50
	Суп крестьянский	200	72,00	27,70
	Бефстроганов из отв.мяса	80	195,74	45,80
	Овощи тушеные	150	68,42	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	7,40
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Зефир	40	87,40	4,00
	<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>736,80 (31%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1440</b>	<b>1324,44 (31%)</b>	<b>207,00</b>

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

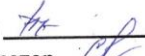

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Кривикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «20» декабря 2024 года**  
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	200	372,45	23,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	45,00
	Чай с сахаром	200	49,25	6,10
	Хлеб пшеничный	20	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	<b>Итого завтрак</b>		<b>710</b>	<b>845,84 (31%)</b>
Обед	Огурец сол порц	100	85,40	12,50
	Суп крестьянский	250	73,00	27,70
	Бефстроганов из отв.мяса	100	250,86	45,80
	Овощи тушеные	200	173,50	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	6,40
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Зефир	40	60,80	8,00
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>822,70 (30%)</b>	<b>124,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1610</b>	<b>1668,54 (61%)</b>	<b>207,00</b>

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева