



Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «24» декабря 2024 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		665	487,39 (21%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	31-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
Итого за обед		910	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1575	1309,89 (56%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

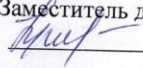
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «24» декабря 2024 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		675	554 (20%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	31-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	952 (35%)	124-00
Итого за день		1615	1506 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

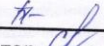
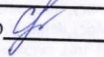
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

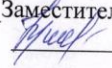
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «24» декабря 2024 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	80	155,61	51,00
	Капуста тушеная	150	119,70	20,10
	Чай с лимоном	200	52,58	10,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	590	477,50 (20%)	83,00
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с)	60	51,21	12,50
	Свекольник	200	145,99	35,80
	Говядина тушеная с черносливом	80	118,00	45,00
	Рис отварной с овощами	150	188,50	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
	Итого за обед	730	735,40 (31%)	124,00
Итого за день		1320	1212,90 (51%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

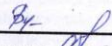
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетное общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «24» декабря 2024 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	100	173,00	51,00
	Капуста тушеная	200	151,30	20,10
	Чай с лимоном	200	5,52	10,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	670	535,92 (22%)	83,00
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с)	100	52,40	12,50
	Свекольник	250	173,40	35,80
	Говядина тушеная с черносливом	100	139,00	45,00
	Рис отварной с овощами	200	199,30	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
	Итого за обед	900	820,60 (30%)	124,00
Итого за день		1570	1356,52 (52%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева