



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «04» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	113,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	330,45	65-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	572,0 (24%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	240,14	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	289,4	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,20	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1370	1394,5 (59%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

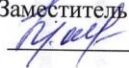
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «04» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	412,45	65-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	674 (25%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	326,14	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	952 (35%)	124-00
Итого за день		1460	1626 (60%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

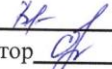
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

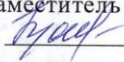
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «04» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	30	115,00	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	26,50
	Картофельное пюре	150	104,00	17,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		620	493,60 (21%)	83,00
Обед	Салат из помидор	60	45,44	27,10
	Борщ на мясном бульоне	200	88,89	35,50
	Плов с говядиной	250	467,00	48,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	7,50
	Печенье	20	60,80	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		750	781,13 (33%)	124,00
Итого за день		1370	1274,73 (54%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

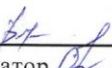
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «04» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	50	142,74	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	26,50
	Картофельное пюре	180	125,00	17,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		700	558,84 (20%)	83,00
Обед	Салат из помидор	100	60,59	27,10
	Борщ на мясном бульоне	250	133,33	35,50
	Плов с говядиной	280	467,00	48,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	7,50
	Печенье	35	142,1	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		955	1057,22 (39%)	124,00
Итого за день		1655	1616,06 (59%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева