

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «06» марта 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Томаты соленные порционно                   | 60        | 20,00                      | 15-32  |
|                  | Картофель отварной с маслом                 | 150       | 135,09                     | 17-89  |
|                  | Тефтели рыбные                              | 90        | 210,72                     | 47-07  |
|                  | Чай с сахаром                               | 200       | 60,01                      | 1-32   |
|                  | Хлеб                                        | 30        | 46,76                      | 1-40   |
| Итого за завтрак |                                             | 530       | 472,58 (20 %)              | 83-00  |
| Обед             | Салат из белокочанной капусты<br>с яблоками | 100       | 90,10                      | 8-28   |
|                  | Суп-лапша домашняя                          | 200       | 128,16                     | 34-21  |
|                  | Булочка с повидлом                          | 100       | 312,0                      | 18-05  |
|                  | Компот из плодов<br>консервированных        | 200       | 133,4                      | 11-21  |
|                  | Йогурт                                      | 100       | 66,88                      | 50-00  |
|                  | Хлеб                                        | 90        | 91,96                      | 2-25   |
| Итого за обед    |                                             | 790       | 822,5 (35%)                | 124-00 |
| Итого за день    |                                             | 1320      | 1295,08 (55%)              | 207-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «06» марта 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Томаты соленные порционно                   | 60        | 20,00                      | 15-32  |
|                  | Картофель отварной с маслом                 | 150       | 128,92                     | 17-89  |
|                  | Тефтели рыбные                              | 100       | 310,72                     | 47-07  |
|                  | Чай с сахаром                               | 200       | 60,01                      | 1-32   |
|                  | Хлеб                                        | 50        | 46,76                      | 1-40   |
| Итого за завтрак |                                             | 560       | 566,41 (21%)               | 83-00  |
| Обед             | Салат из белокочанной капусты<br>с яблоками | 100       | 90,10                      | 8-28   |
|                  | Суп-лапша домашняя                          | 300       | 249,66                     | 34-21  |
|                  | Булочка с повидлом                          | 100       | 320,00                     | 18-05  |
|                  | Компот из плодов<br>консервированных        | 200       | 133,40                     | 11-21  |
|                  | Йогурт                                      | 100       | 66,88                      | 50-00  |
|                  | Хлеб                                        | 90        | 91,96                      | 2-25   |
| Итого за обед    |                                             | 890       | 952 (35%)                  | 124-00 |
| Итого за день    |                                             | 1450      | 1518,41 (56%)              | 207-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «06» марта 2024 года  
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Помидоры в с /с                    | 60          | 63,00                      | 12,40         |
|                      | Котлета мясная запеченная<br>с м/с | 105         | 161,64                     | 40,40         |
|                      | Гречка отварная                    | 150         | 162,50                     | 8,60          |
|                      | Компот из смеси<br>сухофруктов     | 200         | 107,44                     | 2,10          |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Фрукты свежие                      | 120         | 88,00                      | 18,00         |
|                      | <b>Итого завтрак</b>               | <b>675</b>  | <b>678,18 (29%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из конс.кукурузы             | 60          | 59,58                      | 18,50         |
|                      | Суп овощной                        | 250         | 115,24                     | 40,50         |
|                      | Котлеты рыбные                     | 105         | 73,55                      | 32,30         |
|                      | Соус томатный                      | 30          | 23,00                      | 3,00          |
|                      | Картофельно-морковное<br>пюре      | 150         | 116,00                     | 18,60         |
|                      | Компот из чернослива               | 200         | 107,44                     | 9,20          |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 60          | 47,80                      | 1,90          |
| <b>Итого за обед</b> |                                    | <b>815</b>  | <b>542,61 (23%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                    | <b>1490</b> | <b>1220,79 (52%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П.Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы  
Красик Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «06» марта 2024 года**  
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Помидоры в с/с                     | 60          | 63,00                      | 12,40         |
|                      | Котлета мясная запеченная<br>с м/с | 130         | 176,75                     | 40,40         |
|                      | Гречка отварная                    | 200         | 217,00                     | 8,60          |
|                      | Компот из смеси<br>сухофруктов     | 200         | 107,44                     | 2,10          |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Плоды свежие                       | 120         | 88,00                      | 18,00         |
| <b>Итого завтрак</b> |                                    | <b>760</b>  | <b>757,29 (29%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из конс.кукурузы             | 100         | 99,00                      | 18,50         |
|                      | Суп овощной                        | 250         | 115,24                     | 40,50         |
|                      | Котлеты рыбные                     | 130         | 85,93                      | 32,30         |
|                      | Соус томатный                      | 30          | 23,00                      | 3,00          |
|                      | Картофельно-морковное<br>пюре      | 180         | 139,20                     | 18,60         |
|                      | Компот из чернослива               | 200         | 107,44                     | 9,20          |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 90          | 183,00                     | 1,90          |
| <b>Итого за обед</b> |                                    | <b>980</b>  | <b>752,81 (28%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                    | <b>1740</b> | <b>1510,10 (57%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер С.П.Блашкова  
Администратор Н.И.Соболева