

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «11» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	13-50
	Каша манная с маслом	200	277,74	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		510	577,5 (24%)	83-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	89,78	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	150	372,00	73-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	40	138,72	1-96
Итого за обед		740	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1250	1400 (59%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

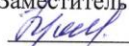
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «11» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	13-50
	Каша манная с маслом	220	310,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	40	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	610,75 (22%)	83-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	163,0	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	180	428,28	73-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-96
Итого за обед		870	952 (35%)	124-00
Итого за день		1500	1562,75 (57%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

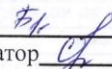
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «11» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	29,15
	Блинчики с джемом	160	400,30	21,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты свежие	100	85,00	21,00
Итого завтрак		700	884,82 (37%)	83,00
Обед	Огурец сол порционно	60	56,90	12,10
	Суп с пельменями	200	100,20	39,90
	Тефтели из говядины с рисом	80	196,14	41,60
	Овощи тушеные	150	151,40	21,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		735	709,77(30%)	124,00
Итого за день		1435	1594,59 (68%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

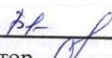
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «11» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	29,15
	Блинчики с джемом	190	481,00	21,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	21,00
	Итого завтрак	740	975,02 (35%)	83,00
Обед	Салат из свежего огурца	100	166,60	12,10
	Суп с пельменями	250	265,00	39,90
	Тефтели из говядины с рисом	100	196,14	41,60
	Овощи тушеные	200	201,80	21,50
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
	Итого за обед	940	1169,87 (43%)	124,00
Итого за день		1680	2144,89 (78%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева