

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «12» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	15-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	33-58
	Жаркое по-домашнему	175	308,88	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1365	1298,26 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «12» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	252,00	45-98
	Гречка отварная	200	175,00	15-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		630	545,76 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	198,96	33-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	124-00
Итого за день		1500	1497,76 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

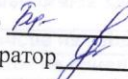
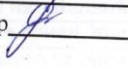
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красникова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «12»марта 2024 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	125	272,00	43,30
	Изделия макаронные отварные	200	211,09	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	12,00
	Итого завтрак	617	743,39 (27%)	83,00
Обед	Томаты в с/с	100	166,60	25,00
	Свекольник	250	104,16	42,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	36,00
	Рис отварной	180	252,00	12,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	3,30
Итого за обед		920	894,20 (33%)	124,00
Итого за день		1537	1637,59 (60%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

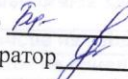
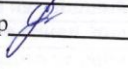
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «12»марта 2024 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	125	272,00	43,30
	Изделия макаронные отварные	200	211,09	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	12,00
	Итого завтрак	617	743,39 (27%)	83,00
Обед	Томаты в с/с	100	166,60	25,00
	Свекольник	250	104,16	42,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	36,00
	Рис отварной	180	252,00	12,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	3,30
Итого за обед		920	894,20 (33%)	124,00
Итого за день		1537	1637,59 (60%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева