

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «13» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	180	322,00	58-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	20	46,76	1-40
	Итого за завтрак	500	479,36 (20 %)	83-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	250	208,25	34-83
	Макаронник с мясом	150	325,83	68-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	60	138,72	1-90
	Итого за обед	760	825,5 (35%)	124-00
Итого за день		1260	1301,86 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

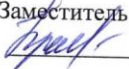
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «13» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	200	373,00	58-20
	Молоко	200	120,74	12-40
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	544,1 (20%)	83-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	300	243,61	34-83
	Макаронник с мясом	180	419,97	68-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	124-00
Итого за день		1420	1496,1 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

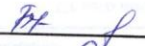
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

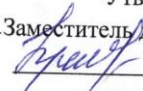
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «13» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	49,40	9,00
	Шницель	100	176,75	39,00
	Капуста тушеная	180	149,00	21,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		750	607,25 (22%)	83,00
Обед	Винегрет	100	114,50	19,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	129,39	29,15
	Гороховое пюре	200	190,60	7,60
	Гуляш из мяса	100	331,57	47,65
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	183	1,90
	Зефир	20	106,40	7,70
	Итого за обед	960	1124,84 (41%)	124,00
Итого за день		1710	1732,09 (63%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

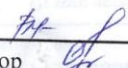
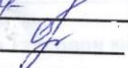
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «13» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	49,40	9,00
	Шницель	105	161,64	39,00
	Капуста тушеная	150	124,00	21,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		675	557,64 (24%)	83,00
Обед	Винегрет	60	66,60	19,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	86,26	29,15
	Гороховое пюре	180	152,60	7,60
	Гуляш из мяса	80	331,57	47,65
	Компот из свежих фруктов	200	107,44	10,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Зефир	20	74,48	7,70
Итого за обед		760	866,75 (37%)	124,00
Итого за день		1435	1424,39 (61%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева