

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «14» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	323,14	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	100	47,0	25-00
Итого за завтрак		530	587,5 (25,0%)	83-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	266,43	14-40
	Язык отварной с соусом	90	141,0	66-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	138,72	1-90
Итого за обед		850	822,5 (35,0%)	124-00
Итого за день		1380	1410 (60,0%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «14» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	392,00	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7-25
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,00	25-00
	Итого за завтрак	610	656,36 (24%)	83-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	195,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,0	14-40
	Язык отварной с соусом	100	255,93	66-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	138,72	1-90
	Итого за обед	940	952 (35%)	124-00
Итого за день		1550	1608,36(59%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «14»марта 2024 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	60	59,58	9,25
	Котлеты рыбные	105	73,55	22,35
	Картофельное пюре	150	104,00	17,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	23,80
Итого завтрак		675	482,35 (21%)	83,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	60	64,62	16,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	103,08	29,60
	Биточки из говядины	105	161,64	40,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,50	9,40
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Вафли <i>(мгн)</i>	20	70,00	-
Итого за обед		785	645,14 (27%)	124,00
Итого за день		1460	1127,49(48%)	207,00

Фельдшер _____ С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «14» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	50	49,50	9,25
	Котлеты рыбные	100/30	85,93	22,35
	Картофельное пюре	180	125,00	17,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие <i>манго</i>	120	88,00	23,80
Итого завтрак		600	515,15 (19%)	83,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	100	108,00	16,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	128,85	29,60
	Биточки из говядины	130	176,75	40,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	217,00	9,40
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Сок фруктовый	200	112,00	22,00
	Вафли <i>шоколад</i> <i>(мгн)</i>	20	100,00	-
Итого за обед		1020	1048,60 (38%)	124,00
Итого за день		1460	1563,75 (57%)	207,00

Фельдшер *С.П. Блашкова* С.П. Блашкова
Администратор *Н.И. Соболева* Н.И. Соболева