

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

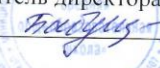
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «18» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,0	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	28-78
	Чай с сахаром	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	519,6 (22%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	132,08	54-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		940	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1500	1342,1 (57%)	207-00

Фельдшер  Н.Р.Коновалова
Администратор  М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

«18» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	364,6	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	28-78
	Чай с лимоном	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	544,2 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	187,98	54-39
	Рис отварной	200	211,0	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	253,2	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		965	952 (35%)	124-00
Итого за день		1525	1496,2 (55%)	207-00

Фельдшер  Н.Р. Коновалова
Администратор  М.В. Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы
Н.С Красикова

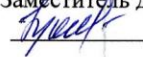
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «18» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	30	115,00	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	26,50
	Картофельное пюре	150	104,00	17,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Флоды свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		620	493,60 (21%)	83,00
Обед	Салат из помидор	60	45,44	27,10
	Борщ на мясном бульоне	200	88,89	35,50
	Плов с говядиной	250	467,00	48,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	7,50
	Печенье	20	60,80	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		750	781,13 (33%)	124,00
Итого за день		1370	1274,73 (54%)	207,00

Фельдшер С.П.Блашкова
Администратор Н.И.Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «18» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)**

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	50	142,74	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	26,50
	Картофельное пюре	180	125,00	17,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		700	558,84 (20%)	83,00
Обед	Салат из помидор	100	60,59	27,10
	Борщ на мясном бульоне	250	133,33	35,50
	Плов с говядиной	280	467,00	48,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	7,50
	Печенье	35	142,1	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		955	1057,22 (39%)	124,00
Итого за день		1655	1616,06 (59%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И.Соболева