

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

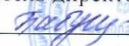
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «20» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	113,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	330,45	65-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	572,0 (24%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	240,14	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	289,4	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,20	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1370	1394,5 (59%)	207-00

Фельдшер  Н.Р. Коновалова
Администратор  М.В.Литвинова

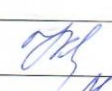
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

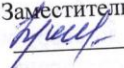
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «20» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	412,45	65-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	674 (25%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	326,14	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	952 (35%)	124-00
Итого за день		1460	1626 (60%)	207-00

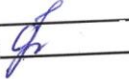
Фельдшер  Н.Р. Коновалова
Администратор  М.В.Литвинова

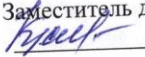
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «20» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с /с	60	63,00	12,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	105	161,64	40,40
	Гречка отварная	150	162,50	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	675	678,18 (29%)	83,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	60	59,58	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	105	73,55	32,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	150	116,00	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	9,20
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	815	542,61 (23%)	124,00
Итого за день		1490	1220,79 (52%)	207,00

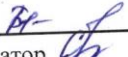
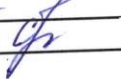
Фельдшер  С.ПБлашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «20» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	12,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	130	176,75	40,40
	Гречка отварная	200	217,00	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	760	757,29 (29%)	83,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	100	99,00	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	130	85,93	32,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	180	139,20	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	9,20
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	980	752,81 (28%)	124,00
Итого за день		1740	1510,10 (57%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И.Соболева

