

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «21» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		665	487,39 (21%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	31-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
Итого за обед		910	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1575	1309,89 (56%)	207-00

Фельдшер  Н.Р.Коновалова
Администратор  М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
М.А.Бабушкина

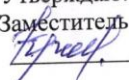
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «21» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		675	554 (20%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	31-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	952 (35%)	124-00
Итого за день		1615	1506 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

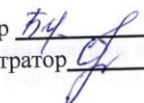
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

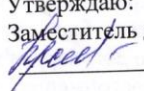
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «21» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (9день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	150	374,00	72,00
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		490	613,60 (26%)	83,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	64,62	15,50
	Суп крестьянский со сметаной	200	72,00	41,75
	Котлета мясная	105	161,64	40,00
	Тушеная капуста	150	124,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	8,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Вафли	35	142,10	2,75
Итого за обед		735	541,26 (23%)	124,00
Итого за день		1225	1154,86 (49%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (9день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	200	499,00	72,00
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Итого завтрак	550	748,10 (27%)	83,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	108,00	15,50
	Суп крестьянский со сметаной	250	90,00	41,75
	Котлета мясная	130	176,75	40,00
	Тушеная капуста	180	149,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	8,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Вафли	35	142,10	2,75
	Итого за обед	985	920,05 (34%)	124,00
Итого за день		1535	1668,15 (61%)	207,00

Фельдшер  С.ПБлашкова
Администратор  Н.И Соболева