

Утверждаю:
Заместитель директора школы
М.А.Бабушкина

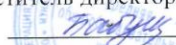
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «22» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	17-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	472,58 (20 %)	83-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	34-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		790	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1320	1295,08 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

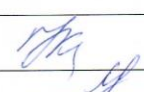
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

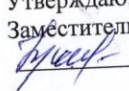
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «22» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	17-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		560	566,41 (21%)	83-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	34-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		890	952 (35%)	124-00
Итого за день		1450	1518,41 (56%)	207-00

Фельдшер  Н.Р.Коновалова
Администратор  М.В.Литвинова

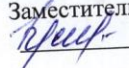
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «22» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	19,50
	Плов с говядиной	250	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	11,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	660	769,47 (33%)	83,00
	Обед	60	11,00	12,50
	Томаты в с/с	200	94,00	37,80
	Суп с рыбными консервами	250	216,13	19,80
	Вареники с картошкой	200	107,44	7,00
	Компот из св фруктов	20	47,80	1,90
	Хлеб пшеничный	100	84,00	45,00
	Йогурт	830	560,37 (24%)	124,00
	Итого за обед	1490	1329,84 (57%)	207,00
Итого за день				

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

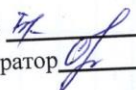
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «22» марта 2024 года
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	19,50
	Плов с говядиной	280	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	11,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	60	105,10	1,50
	Итого завтрак	710	778,97 (29%)	83,00
Обед	Томаты в с/с	100	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	250	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	280	227,51	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	7,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Йогурт	100	84,00	45,00
Итого за обед		1020	706,95 (26%)	113,00
Итого за день		1730	1485,92 (55%)	189,00

Фельдшер  С.ПБлашкова
Администратор  Н.И Соболева

