

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «12» ноября 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                                   | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Каша рисовая молочная с<br>маслом                    | 210         | 250,99                     | 33-54         |
|                         | Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке              | 200         | 83,40                      | 6-80          |
|                         | Бутерброд с повидлом                                 | 55          | 106,00                     | 4-66          |
|                         | Фрукты                                               | 200         | 47,00                      | 38-00         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                      | <b>665</b>  | <b>487,39 (21%)</b>        | <b>83-00</b>  |
| Обед                    | Салат из помидоров с перцем<br>на растительном масле | 100         | 74,10                      | 18-46         |
|                         | Борщ                                                 | 250         | 71,25                      | 31-13         |
|                         | Гречка отварная                                      | 200         | 209,43                     | 6-36          |
|                         | Гуляш                                                | 100         | 211,00                     | 62-73         |
|                         | Компот из сушеных плодов                             | 200         | 118,00                     | 2-42          |
|                         | Хлеб                                                 | 60          | 138,72                     | 2-90          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                      | <b>910</b>  | <b>822,5 (35%)</b>         | <b>124-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | <b>1575</b> | <b>1309,89 (56%)</b>       | <b>207-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова



Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

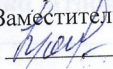
**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

**на «12» ноября 2024 года**  
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                                | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Каша рисовая молочная с маслом                    | 220         | 290,99                     | 33-54         |
|                         | Кофейный напиток на сгущенном молоке              | 200         | 83,4                       | 6-80          |
|                         | Бутерброд с повидлом                              | 55          | 132,61                     | 4-66          |
|                         | Фрукты                                            | 200         | 47,00                      | 38-00         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                   | <b>675</b>  | <b>554 (20%)</b>           | <b>83-00</b>  |
| Обед                    | Салат из помидоров с перцем на растительном масле | 100         | 57,29                      | 18-46         |
|                         | Борщ                                              | 250         | 91,25                      | 31-13         |
|                         | Гречка отварная                                   | 200         | 285,00                     | 6-36          |
|                         | Гуляш                                             | 100         | 221,00                     | 62-73         |
|                         | Компот из сушеных плодов                          | 200         | 118,00                     | 2-42          |
|                         | Хлеб                                              | 90          | 179,46                     | 2-90          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                   | <b>940</b>  | <b>952 (35%)</b>           | <b>124-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1615</b> | <b>1506 (55%)</b>          | <b>207-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

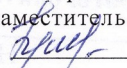
на «12» ноября 2024 года  
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                                       | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Шницель                                                  | 80          | 155,61                     | 51,00         |
|                      | Капуста тушеная                                          | 150         | 119,70                     | 20,10         |
|                      | Чай с лимоном                                            | 200         | 52,58                      | 10,40         |
|                      | Хлеб пшеничный                                           | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Плоды и ягоды свежие                                     | 120         | 54,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                                     | <b>590</b>  | <b>477,50 (20%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из помидор свежих с<br>зеленью р/м ( Томаты в с/с) | 60          | 51,21                      | 12,50         |
|                      | Свекольник                                               | 200         | 145,99                     | 35,80         |
|                      | Говядина тушеная с<br>черносливом                        | 80          | 118,00                     | 45,00         |
|                      | Рис отварной с овощами                                   | 150         | 188,50                     | 3,80          |
|                      | Сок фруктовый или<br>овощной                             | 200         | 112,00                     | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                                           | 60          | 47,80                      | 1,90          |
|                      | Печенье                                                  | 20          | 72,80                      | 8,00          |
|                      | <b>Итого за обед</b>                                     | <b>730</b>  | <b>735,40 (31%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                                          | <b>1320</b> | <b>1212,90 (51%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева



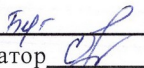
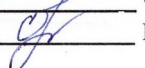
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «12» ноября 2024 года**  
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                                          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Шницель                                                     | 100         | 173,00                     | 51,00         |
|                      | Капуста тушеная                                             | 200         | 151,30                     | 20,10         |
|                      | Чай с лимоном                                               | 200         | 5,52                       | 10,40         |
|                      | Хлеб пшеничный                                              | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Плоды и ягоды свежие                                        | 120         | 54,00                      | -             |
| <b>Итого завтрак</b> |                                                             | <b>670</b>  | <b>535,92 (22%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из помидор свежих<br>с зеленью р/м ( Томаты в<br>с/с) | 100         | 52,40                      | 12,50         |
|                      | Свекольник                                                  | 250         | 173,40                     | 35,80         |
|                      | Говядина тушеная с<br>черносливом                           | 100         | 139,00                     | 45,00         |
|                      | Рис отварной с овощами                                      | 200         | 199,30                     | 3,80          |
|                      | Сок фруктовый или<br>овощной                                | 200         | 112,00                     | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                                              | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | Печенье                                                     | 20          | 72,80                      | 8,00          |
| <b>Итого за обед</b> |                                                             | <b>900</b>  | <b>820,60 (30%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                                             | <b>1570</b> | <b>1356,52 (52%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева





