



Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «27» ноября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	17-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	472,58 (20 %)	83-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	34-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		790	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1320	1295,08 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Н.С.Чернышова

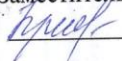
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «27» ноября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	17-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		560	566,41 (21%)	83-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	34-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		890	952 (35%)	124-00
Итого за день		1450	1518,41 (56%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетное общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «27» ноября 2024 года
питание детей школьного возраста (3 день)

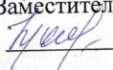
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	80	159	41,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	11,80
	Чай с сахаром	200	67,16	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		670	628,30 (28%)	83,00
Обед	Салат из свежего огурца(огурец сол порц)	60	56,90	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	80,00	38,15
	Запеканка карт.с отв мясом	230	398,80	54,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		780	771,48 (33%)	124,00
Итого за день		1450	1399,78 (61%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы

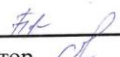
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «27» ноября 2024 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	100	99,60	41,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	11,80
	Чай с сахаром	200	229,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Флоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	760	858,52 (31%)	83,00
Обед	Салат из свежего огурца (огурец сол порц)	100	11,20	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	53,40	38,15
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	54,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Итого за обед	870	685,10 (25%)	124,00
Итого за день		1630	1543,62 (56%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова

Администратор  Н.И. Соболева