



Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «04» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	113,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	330,45	65-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	572,0 (24%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	240,14	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	289,4	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,20	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
	Итого за обед	860	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1370	1394,5 (59%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

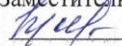
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «04» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	412,45	65-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	674 (25%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	326,14	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	952 (35%)	124-00
Итого за день		1460	1626 (60%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

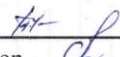
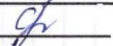
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

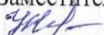
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «04» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	120	249,26	62,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	6,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	560	587,70 (25%)	83,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	54,62	10,40
	Суп картофельный с горохом	200	100,49	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	80	60,00	49,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	7,50
	Компот из кураги	200	107,40	10,80
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	40	87,40	4,50
Итого за обед		765	817,39 (35%)	124,00
Итого за день		1325	1405,09 (60%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

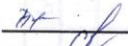
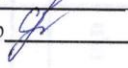
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «04» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	150	329,76	6260
	Сгущенное молоко	20	8,20	6,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	600	677,70 (25%)	80,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	69,30	10,40
	Суп картофельный с горохом	250	95,61	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	100	61,30	49,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	7,50
	Компот из кураги	200	107,44	10,80
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	40	87,40	4,50
	Итого за обед	935	820,80 (30%)	124,00
Итого за день		1535	1498,50 (55%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева