

Утверждаю:
Директор школы
_____ Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «10» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	13-50
	Каша манная с маслом	200	277,74	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		510	577,5 (24%)	83-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	89,78	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	150	372,00	73-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	40	138,72	1-96
Итого за обед		740	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1250	1400 (59%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

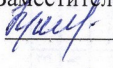
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «10» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	13-50
	Каша манная с маслом	220	310,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	40	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	610,75 (22%)	83-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	163,0	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	180	428,28	73-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-96
Итого за обед		870	952 (35%)	124-00
Итого за день		1500	1562,75 (57%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

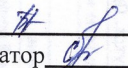
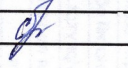
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «10» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория :7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	150	219,34	20,00
	Бутерброд с маслом, джемом	30	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	138,40	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
Итого завтрак		540	588,00 (25%)	83,00
Обед	Салат из варенных овощей	60	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	51,99	33,75
	Шницель	80	449,13	38,00
	Капуста тушеная	180	124,00	19,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		710	860,80 (37%)	124,00
Итого за день		1250	1448,80 (62%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

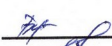
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «10» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	200	215,37	20,00
	Бутерброд с маслом, джемом	40	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	211,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
Итого завтрак		610	757,91 (28%)	83,00
Обед	Салат из варенных овощей	100	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250	18,64	33,75
	Шницель	100	173	38,00
	Капуста тушеная	200	151,30	19,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	515,12(19%)	124,00
Итого за день		1490	1273,03 (47%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева