

Утверждаю:  
Директор школы  
Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «21» октября 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>487,39 (21%)</b>	<b>83-00</b>
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	31-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
	<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>822,5 (35%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1575</b>	<b>1309,89 (56%)</b>	<b>207-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.С.Чернышова

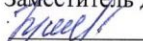
Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «21» октября 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>675</b>	<b>554 (20%)</b>	<b>83-00</b>
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	31-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
	<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>952 (35%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1615</b>	<b>1506 (55%)</b>	<b>207-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова



Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова


Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «21» октября 2024 года  
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	243,92	18,00
	Бутерброд с сыром	20	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	<b>Итого завтрак</b>		<b>530</b>	<b>584,98(25%)</b>
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	16,50
	Борщ на мясном бульоне	200	64,20	34,80
	Плов с говядиной	230	331,00	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	40	87,40	8,00
<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>795,90 (34%)</b>	<b>124,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>1380,88 (59%)</b>	<b>207,00</b>

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

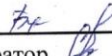

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «18» октября 2024 года  
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	270,87	18,00
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	<b>Итого завтрак</b>		<b>625</b>	<b>664,03 (24%)</b>
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	16,50
	Борщ на мясном бульоне	250	65,10	34,80
	Плов с говядиной	300	342,10	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	40	107,80	8,00
	<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>821,80 (30%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1525</b>	<b>1485,83 (54%)</b>	<b>207,00</b>

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева