

Утверждаю:
Директор школы _____
Е.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «23» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	539,35 (23%)	83-00
Обед	Винегрет овощной	100	112,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	68-22
	Кисель	200	95,18	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		850	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1380	1361,85 (58%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

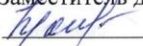
на «23» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	186,25	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	546 (20%)	83-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	34-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	200,08	68-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		960	952 (35 %)	124-00
Итого за день		1510	1498 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

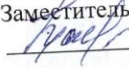
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «23» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (8 день)**

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	30	28,50	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	80	155,61	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	150	208,12	8,60
	Чай с сахаром	200	67,16	7,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		500	544,99 (25%)	83,00
Обед	Огурец сол порц	60	45,44	15,50
	Суп картофельный с клецками	200	88,80	28,40
	Котлеты рыбные	80	184,70	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	150	123,90	16,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
Итого за обед		800	806,84 (34%)	124,00
Итого за день		1300	1361,83 (59%)	207,00

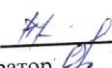
Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «23» октября 2024 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 12-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	50	27,10	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	100	173,20	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	200	269,52	8,60
	Чай с сахаром	200	49,28	7,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Итого завтрак	600	624,20 (23%)	83,00
Обед	Огурец солпорц	100	69,15	15,50
	Суп картофельный с клецками	250	88,90	28,40
	Котлеты рыбные	100	166,05	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	200	202,20	16,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
	Итого за обед	930	820,40 (30%)	124,00
Итого за день		1530	1444,60 (53%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева