



С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «09» сентября 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Каша рисовая молочная с<br>маслом                    | 210       | 250,99                     | 33-54  |
|                  | Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке              | 200       | 83,40                      | 6-80   |
|                  | Бутерброд с повидлом                                 | 55        | 106,00                     | 4-66   |
|                  | Фрукты                                               | 200       | 47,00                      | 38-00  |
| Итого за завтрак |                                                      | 665       | 487,39 (21%)               | 83-00  |
| Обед             | Салат из помидоров с перцем<br>на растительном масле | 100       | 74,10                      | 18-46  |
|                  | Борщ                                                 | 250       | 71,25                      | 31-13  |
|                  | Гречка отварная                                      | 200       | 209,43                     | 6-36   |
|                  | Гуляш                                                | 100       | 211,00                     | 62-73  |
|                  | Компот из сушеных плодов                             | 200       | 118,00                     | 2-42   |
|                  | Хлеб                                                 | 60        | 138,72                     | 2-90   |
| Итого за обед    |                                                      | 910       | 822,5 (35%)                | 124-00 |
| Итого за день    |                                                      | 1575      | 1309,89 (56%)              | 207-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова



И.П. Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «09» сентября 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Каша рисовая молочная с<br>маслом                    | 220       | 290,99                     | 33-54  |
|                  | Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке              | 200       | 83,4                       | 6-80   |
|                  | Бутерброд с повидлом                                 | 55        | 132,61                     | 4-66   |
|                  | Фрукты                                               | 200       | 47,00                      | 38-00  |
| Итого за завтрак |                                                      | 675       | 554 (20%)                  | 83-00  |
| Обед             | Салат из помидоров с перцем<br>на растительном масле | 100       | 57,29                      | 18-46  |
|                  | Борщ                                                 | 250       | 91,25                      | 31-13  |
|                  | Гречка отварная                                      | 200       | 285,00                     | 6-36   |
|                  | Гуляш                                                | 100       | 221,00                     | 62-73  |
|                  | Компот из сушеных плодов                             | 200       | 118,00                     | 2-42   |
|                  | Хлеб                                                 | 90        | 179,46                     | 2-90   |
| Итого за обед    |                                                      | 940       | 952 (35%)                  | 124-00 |
| Итого за день    |                                                      | 1615      | 1506 (55%)                 | 207-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

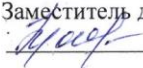
**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «09» сентября 2024 года**  
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда            | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Каша пшеничная молочная       | 150         | 243,92                     | 18,00         |
|                      | Бутерброд с сыром             | 20          | 149,06                     | 18,00         |
|                      | Напиток кофейный на<br>молоке | 200         | 85,00                      | 12,50         |
|                      | Хлеб пшеничный                | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Фрукты и ягоды свежие         | 120         | 54,00                      | 33,00         |
| <b>Итого завтрак</b> |                               | <b>530</b>  | <b>584,98(25%)</b>         | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из моркови с изюмом     | 60          | 57,90                      | 16,50         |
|                      | Борщ на мясном бульоне        | 200         | 64,20                      | 34,80         |
|                      | Плов с говядиной              | 230         | 331,00                     | 45,80         |
|                      | Сок фруктовый или<br>овощной  | 200         | 112,00                     | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                | 60          | 143,40                     | 1,90          |
|                      | Печенье                       | 40          | 87,40                      | 8,00          |
| <b>Итого за обед</b> |                               | <b>790</b>  | <b>795,90 (34%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                               | <b>1320</b> | <b>1380,88 (59%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  Е.В. Жукова  
Администратор  Н.И. Соболева

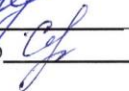
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «09» сентября 2024 года**  
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда            | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Каша пшениная молочная        | 200         | 270,87                     | 18,00         |
|                      | Бутерброд с сыром             | 55          | 149,06                     | 18,00         |
|                      | Напиток кофейный на<br>молоке | 200         | 85,00                      | 12,50         |
|                      | Хлеб пшеничный                | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Флоды и ягоды свежие          | 120         | 54,00                      | 33,00         |
|                      | <b>Итого завтрак</b>          | <b>625</b>  | <b>664,03 (24%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из моркови с изюмом     | 100         | 123,10                     | 16,50         |
|                      | Борщ на мясном бульоне        | 250         | 65,10                      | 34,80         |
|                      | Плов с говядиной              | 300         | 342,10                     | 45,80         |
|                      | Сок фруктовый или<br>овощной  | 200         | 112,00                     | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | Печенье                       | 40          | 107,80                     | 8,00          |
| <b>Итого за обед</b> |                               | <b>900</b>  | <b>821,80 (30%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                               | <b>1525</b> | <b>1485,83 (54%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  Е.В. Жукова  
Администратор  Н.И. Соболева