



Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «24» сентября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	17-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	472,58 (20 %)	83-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	34-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		790	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1320	1295,08 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «24» сентября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	17-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		560	566,41 (21%)	83-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	34-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		890	952 (35%)	124-00
Итого за день		1450	1518,41 (56%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

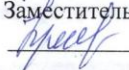
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «24» сентября 2024 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	30	30,00	18,50
	Запеканка карт.с отварным мясом	230	289,62	53,60
	Чай с лимоном	200	52,58	9,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	500	467,80 (20%)	83,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	76,49	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	200	93,00	36,90
	Азу	230	247,70	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	9,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		750	722,03 (30%)	124,00
Итого за день		1250	1189,83 (50%)	207,00

Фельдшер Е.В. Жукова
Администратор Н.И. Соболева

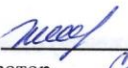
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «24» сентября 2024 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	50	13,00	18,50
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	53,60
	Чай с лимоном	200	52,58	9,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		600	627,10 (23%)	83,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	285,46	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	250	94,00	36,90
	Азу	300	123,50	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	9,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	682,10 (25%)	124,00
Итого за день		1480	1309,20 (48%)	207,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева