



Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «27» сентября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленые порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	15-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	33-58
	Жаркое по-домашнему	175	308,88	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1365	1298,26 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «27» сентября 2024 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	252,00	45-98
	Гречка отварная	200	175,00	15-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		630	545,76 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	198,96	33-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	124-00
Итого за день		1500	1497,76 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

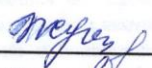
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

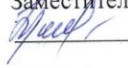
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «27» сентября 2024 года
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	150	292,75	23,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	45,00
	Чай с сахаром	200	49,25	6,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		650	491,60 (21%)	83,00
Обед	Огурец сол порц	60	34,62	12,50
	Суп крестьянский	200	72,00	27,70
	Бефстроганов из отв.мяса	80	195,74	45,80
	Овощи тушеные	150	68,42	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	7,40
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Зефир	40	87,40	4,00
	Итого за обед	790	736,80 (31%)	124,00
Итого за день		1440	1324,44 (31%)	207,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева

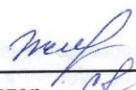
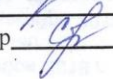
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Крвсикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «27» сентября 2024 года
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	200	372,45	23,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	45,00
	Чай с сахаром	200	49,25	6,10
	Хлеб пшеничный	20	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	710	845,84 (31%)	83,00
Обед	Огурец сол порц	100	85,40	12,50
	Суп крестьянский	250	73,00	27,70
	Бефстроганов из отв.мяса	100	250,86	45,80
	Овощи тушенные	200	173,50	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	6,40
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Зефир	40	60,80	8,00
Итого за обед		900	822,70 (30%)	124,00
Итого за день		1610	1668,54 (61%)	207,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева