



Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «01» апреля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	539,35 (23%)	83-00
Обед	Винегрет овощной	100	112,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	68-22
	Кисель	200	95,18	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		850	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1380	1361,85 (58%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышов

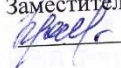
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «01» апреля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	186,25	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	546 (20%)	83-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	34-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	200,08	68-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		960	952 (35 %)	124-00
Итого за день		1510	1498 (55%)	207-00

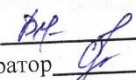
Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «01» апреля 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	30	115,00	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	26,50
	Картофельное пюре	150	104,00	17,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Итого завтрак	620	493,60 (21%)	83,00
	Обед	60	45,44	27,10
	Салат из помидор	200	88,89	35,50
	Борщ на мясном бульоне	250	467,00	48,00
	Плов с говядиной	200	71,20	7,50
	Напиток из шиповника	20	60,80	4,00
	Печенье	60	47,80	1,90
	Хлеб пшеничный	750	781,13 (33%)	124,00
Итого за обед				
Итого за день		1370	1274,73 (54%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «01» апреля 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	50	142,74	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	26,50
	Картофельное пюре	180	125,00	17,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Итого завтрак	700	558,84 (20%)	83,00
Обед	Салат из помидор	100	60,59	27,10
	Борщ на мясном бульоне	250	133,33	35,50
	Плов с говядиной	280	467,00	48,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	7,50
	Печенье	35	142,1	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	955	1057,22 (39%)	124,00
Итого за день		1655	1616,06 (59%)	207,00

Фельдшер В.И. С.П.Блашкова
Администратор Н.И. Н.И. Соболева