



Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

**на «10» апреля 2024 года**  
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Икра кабачковая                              | 100         | 113,8                      | 9-00          |
|                         | Овощное рагу с мясом                         | 180         | 330,45                     | 65-63         |
|                         | Чай с молоком                                | 200         | 80,99                      | 6-47          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 30          | 46,76                      | 1-90          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                              | <b>510</b>  | <b>572,0 (24%)</b>         | <b>83-00</b>  |
| Обед                    | Салат из свеклы с огурцами<br>солеными       | 100         | 85,00                      | 10-46         |
|                         | Суп картофельный с клецками                  | 250         | 240,14                     | 33-13         |
|                         | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 100         | 289,4                      | 46-65         |
|                         | Компот из свежих плодов                      | 200         | 114,20                     | 6-36          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 60          | 46,76                      | 2-90          |
|                         | Фрукты                                       | 150         | 47,00                      | 24-50         |
| <b>Итого за обед</b>    |                                              | <b>860</b>  | <b>822,5 (35%)</b>         | <b>124-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                              | <b>1370</b> | <b>1394,5 (59%)</b>        | <b>207-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова



Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

**на «10» апреля 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 4)**

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Икра кабачковая                              | 100         | 133,8                      | 9-00          |
|                         | Овощное рагу с мясом                         | 200         | 412,45                     | 65-63         |
|                         | Чай с молоком                                | 200         | 80,99                      | 6-47          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 60          | 46,76                      | 1-90          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                              | <b>560</b>  | <b>674 (25%)</b>           | <b>83-00</b>  |
| Обед                    | Салат из свеклы с огурцами<br>солеными       | 100         | 85,00                      | 10-46         |
|                         | Суп картофельный с клецками                  | 250         | 326,14                     | 33-13         |
|                         | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 140         | 332,5                      | 46-65         |
|                         | Компот из свежих плодов                      | 200         | 114,60                     | 6-36          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 60          | 46,76                      | 2-90          |
|                         | Фрукты                                       | 150         | 47,00                      | 24-50         |
| <b>Итого за обед</b>    |                                              | <b>900</b>  | <b>952 (35%)</b>           | <b>124-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                              | <b>1460</b> | <b>1626 (60%)</b>          | <b>207-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коноватова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
Красикова Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново**

**на «10» апреля 2024 года**  
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Икра кабачковая                      | 60          | 49,40                      | 9,00          |
|                      | Шницель                              | 105         | 161,64                     | 39,00         |
|                      | Капуста тушеная                      | 150         | 124,00                     | 21,10         |
|                      | Напиток кофейный на<br>молоке        | 200         | 82,00                      | 12,40         |
|                      | Фрукты свежие                        | 120         | 45,00                      | -             |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 40          | 95,60                      | 1,50          |
| <b>Итого завтрак</b> |                                      | <b>675</b>  | <b>557,64 (24%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Винегрет                             | 60          | 66,60                      | 19,50         |
|                      | Щи из капусты свежей с<br>картофелем | 200         | 86,26                      | 29,15         |
|                      | Гороховое пюре                       | 180         | 152,60                     | 7,60          |
|                      | Гуляш из мяса                        | 80          | 331,57                     | 47,65         |
|                      | Компот из свежих фруктов             | 200         | 107,44                     | 10,50         |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 60          | 47,80                      | 1,90          |
|                      | Зефир                                | 20          | 74,48                      | 7,70          |
| <b>Итого за обед</b> |                                      | <b>760</b>  | <b>866,75 (37%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1435</b> | <b>1424,39 (61%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер Блашкова С.П.Блашкова  
Администратор Соболева Н.И.Соболева

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «10» апреля 2024 года  
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Икра кабачковая                      | 100         | 49,40                      | 9,00          |
|                      | Шницель                              | 100         | 176,75                     | 39,00         |
|                      | Капуста тушеная                      | 180         | 149,00                     | 21,10         |
|                      | Напиток кофейный на<br>молоке        | 200         | 82,00                      | 12,40         |
|                      | Плоды свежие                         | 120         | 45,00                      | -             |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                 | <b>750</b>  | <b>607,25 (22%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Винегрет                             | 100         | 114,50                     | 19,50         |
|                      | Щи из капусты свежей с<br>картофелем | 250         | 129,39                     | 29,15         |
|                      | Гороховое пюре                       | 200         | 190,60                     | 7,60          |
|                      | Гуляш из мяса                        | 100         | 331,57                     | 47,65         |
|                      | Компот из свежих фруктов             | 200         | 69,38                      | 10,50         |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 90          | 183                        | 1,90          |
|                      | Зефир                                | 20          | 106,40                     | 7,70          |
| <b>Итого за обед</b> |                                      | <b>960</b>  | <b>1124,84 (41%)</b>       | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1710</b> | <b>1732,09 (63%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П.Блашкова  
Администратор  Н.И.Соболева