

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «12» апреля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	17-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	472,58 (20 %)	83-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	34-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		790	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1320	1295,08 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «12» апреля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	17-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		560	566,41 (21%)	83-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	34-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		890	952 (35%)	124-00
Итого за день		1450	1518,41 (56%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «12» апреля 2024 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	66,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	7,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	7,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	660	1039,10 (44%)	83,00
Обед	Огурец соленый порц	30	23,16	10,40
	Суп гороховый	200	154,90	42,40
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	49,00
	Макароны изделия отварные	150	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	98,00	9,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		700	725,35 (31%)	124,00
Итого за день		1360	1764,45 (75%)	207,00

Фельдшер  С.ПБлашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «11» апреля 2024 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	66,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	7,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	7,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	670	1048,60 (38%)	83,00
Обед	Огурец соленый порц	100	166,60	10,40
	Суп гороховый	250	193,62	42,40
	Печень говяжья по строгановски	100/25	272,00	49,00
	Макароны изделия отварные	200	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	107,44	9,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	840	1133,75 (42%)	124,00
Итого за день		1510	2182,35 (80%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева