

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

**на «14» февраля 2024 года**  
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Оладьи с яблоками                           | 160         | 340,0                      | 30-72         |
|                         | Салат из огурцов и помидоров                | 100         | 70,60                      | 28-78         |
|                         | Чай с сахаром                               | 200         | 62,0                       | 2-50          |
|                         | Фрукты                                      | 100         | 47,00                      | 21-00         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                             | <b>560</b>  | <b>519,6 (22%)</b>         | <b>83-00</b>  |
| Обед                    | Салат из свеклы с зеленым<br>горошком       | 100         | 72,90                      | 12-17         |
|                         | Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками | 250         | 132,08                     | 54-39         |
|                         | Рис отварной                                | 200         | 279,60                     | 4-74          |
|                         | Рыба, тушенная в томате с<br>овощами        | 100         | 111,00                     | 46-30         |
|                         | Компот из плодов шиповника                  | 200         | 88,20                      | 4-60          |
|                         | Хлеб                                        | 90          | 138,72                     | 1-80          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             | <b>940</b>  | <b>822,5 (35%)</b>         | <b>124-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1500</b> | <b>1342,1 (57%)</b>        | <b>207-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

«14» февраля 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Оладьи с яблоками                        | 160       | 364,6                      | 30-72  |
|                  | Салат из огурцов и помидоров             | 100       | 70,60                      | 28-78  |
|                  | Чай с лимоном                            | 200       | 62,0                       | 2-50   |
|                  | Фрукты                                   | 100       | 47,00                      | 21-00  |
| Итого за завтрак |                                          | 560       | 544,2 (20%)                | 83-00  |
| Обед             | Салат из свеклы с зеленым горошком       | 100       | 72,90                      | 12-17  |
|                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275       | 187,98                     | 54-39  |
|                  | Рис отварной                             | 200       | 211,0                      | 4-74   |
|                  | Рыба, тушеная в томате с овощами         | 100       | 253,2                      | 46-30  |
|                  | Компот из плодов шиповника               | 200       | 88,20                      | 4-60   |
|                  | Хлеб                                     | 90        | 138,72                     | 1-80   |
| Итого за обед    |                                          | 965       | 952 (35%)                  | 124-00 |
| Итого за день    |                                          | 1525      | 1496,2 (55%)               | 207-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «14» февраля 2024 года  
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|---------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Икра кабачковая                             | 60          | 63,00                      | 16,70         |
|                      | Печень тушенная в соусе                     | 80          | 159                        | 41,00         |
|                      | Изделия макаронные<br>отварные              | 150         | 207,37                     | 11,80         |
|                      | Чай с сахаром                               | 200         | 67,16                      | 12,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                              | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Плоды и ягоды свежие                        | 120         | 54,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                        | <b>670</b>  | <b>628,30 (28%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из свежего<br>огурца(огурец сол порц) | 60          | 56,90                      | 14,50         |
|                      | Щи из капусты свежей с<br>картофелем        | 200         | 80,00                      | 38,15         |
|                      | Запеканка карт.с отв мясом                  | 230         | 398,80                     | 54,15         |
|                      | Соус сметанный                              | 30          | 23                         | 4,80          |
|                      | Компот из свежих фруктов                    | 200         | 69,38                      | 10,50         |
|                      | Хлеб пшеничный                              | 60          | 143,40                     | 1,90          |
|                      | <b>Итого за обед</b>                        | <b>780</b>  | <b>771,48 (33%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                             | <b>1450</b> | <b>1399,78 (61%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

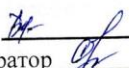
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново**

**на «14» февраля 2024 года**  
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Икра кабачковая                              | 60          | 63,00                      | 16,70         |
|                      | Печень тушенная в соусе                      | 100         | 99,60                      | 41,00         |
|                      | Изделия макаронные<br>отварные               | 200         | 271,35                     | 11,80         |
|                      | Чай с сахаром                                | 200         | 229,30                     | 12,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Фрукты и ягоды свежие                        | 120         | 54,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                         | <b>760</b>  | <b>858,52 (31%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из свежего огурца<br>(огурец сол порц) | 100         | 11,20                      | 14,50         |
|                      | Щи из капусты свежей с<br>картофелем         | 250         | 53,40                      | 38,15         |
|                      | Запеканка карт.с отварным<br>мясом           | 300         | 456,42                     | 54,15         |
|                      | Соус сметанный                               | 30          | 23                         | 4,80          |
|                      | Компот из свежих фруктов                     | 200         | 69,38                      | 10,50         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | <b>Итого за обед</b>                         | <b>870</b>  | <b>685,10 (25%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                              | <b>1630</b> | <b>1543,62 (56%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева