



Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «19» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		665	487,39 (21%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	31-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
Итого за обед		910	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1575	1309,89 (56%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «19» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 5)



Н.С. Чернышова

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		675	554 (20%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	31-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	952 (35%)	124-00
Итого за день		1615	1506 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Заместитель директора школы
_____ Н.С. Красикова

на «19» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	243,92	18,00
	Бутерброд с сыром	20	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	33,00
Итого завтрак		530	584,98(25%)	83,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	16,50
	Борщ на мясном бульоне	200	64,20	34,80
	Плов с говядиной	230	331,00	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	40	87,40	8,00
Итого за обед		790	795,90 (34%)	124,00
Итого за день		1320	1380,88 (59%)	207,00

Фельдшер 41 С.П. Блашкова
Администратор Ср Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «19» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	270,87	18,00
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Флоды и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	Итого завтрак	625	664,03 (24%)	83,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	16,50
	Борщ на мясном бульоне	250	65,10	34,80
	Плов с говядиной	300	342,10	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	40	107,80	8,00
Итого за обед		900	821,80 (30%)	124,00
Итого за день		1525	1485,83 (54%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева