



С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

**на «20» февраля 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 6)**

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Томаты соленые порционно                    | 60          | 20,00                      | 15-32         |
|                         | Картофель отварной с маслом                 | 150         | 135,09                     | 17-89         |
|                         | Тефтели рыбные                              | 90          | 210,72                     | 47-07         |
|                         | Чай с сахаром                               | 200         | 60,01                      | 1-32          |
|                         | Хлеб                                        | 30          | 46,76                      | 1-40          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                             | <b>530</b>  | <b>472,58 (20 %)</b>       | <b>83-00</b>  |
| Обед                    | Салат из белокочанной капусты<br>с яблоками | 100         | 90,10                      | 8-28          |
|                         | Суп-лапша домашняя                          | 200         | 128,16                     | 34-21         |
|                         | Булочка с повидлом                          | 100         | 312,0                      | 18-05         |
|                         | Компот из плодов<br>консервированных        | 200         | 133,4                      | 11-21         |
|                         | Йогурт                                      | 100         | 66,88                      | 50-00         |
|                         | Хлеб                                        | 90          | 91,96                      | 2-25          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             | <b>790</b>  | <b>822,5 (35%)</b>         | <b>124-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1320</b> | <b>1295,08 (55%)</b>       | <b>207-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова



С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «20» февраля 2024 года  
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Томаты соленные порционно                   | 60        | 20,00                      | 15-32  |
|                  | Картофель отварной с маслом                 | 150       | 128,92                     | 17-89  |
|                  | Тефтели рыбные                              | 100       | 310,72                     | 47-07  |
|                  | Чай с сахаром                               | 200       | 60,01                      | 1-32   |
|                  | Хлеб                                        | 50        | 46,76                      | 1-40   |
| Итого за завтрак |                                             | 560       | 566,41 (21%)               | 83-00  |
| Обед             | Салат из белокочанной капусты<br>с яблоками | 100       | 90,10                      | 8-28   |
|                  | Суп-лапша домашняя                          | 300       | 249,66                     | 34-21  |
|                  | Булочка с повидлом                          | 100       | 320,00                     | 18-05  |
|                  | Компот из плодов<br>консервированных        | 200       | 133,40                     | 11-21  |
|                  | Йогурт                                      | 100       | 66,88                      | 50-00  |
|                  | Хлеб                                        | 90        | 91,96                      | 2-25   |
| Итого за обед    |                                             | 890       | 952 (35%)                  | 124-00 |
| Итого за день    |                                             | 1450      | 1518,41 (56%)              | 207-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

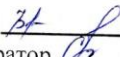
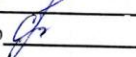
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «20» февраля 2024 года**  
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                        | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Салат из кукурузы<br>консервированный     | 30          | 30,00                      | 18,50         |
|                      | Запеканка карт.с отварным<br>мясом        | 230         | 289,62                     | 53,60         |
|                      | Чай с лимоном                             | 200         | 52,58                      | 9,40          |
|                      | Хлеб пшеничный                            | 40          | 95,60                      | 1,50          |
| <b>Итого завтрак</b> |                                           | <b>500</b>  | <b>467,80 (20%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из свеклы с сыром                   | 60          | 76,49                      | 14,00         |
|                      | Суп с рыбными<br>фрикадельками (уха конс) | 200         | 93,00                      | 36,90         |
|                      | Азу                                       | 230         | 247,70                     | 62,20         |
|                      | Компот из чернослива                      | 200         | 107,44                     | 9,00          |
|                      | Хлеб пшеничный                            | 60          | 143,40                     | 1,90          |
| <b>Итого за обед</b> |                                           | <b>750</b>  | <b>722,03 (30%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                           | <b>1250</b> | <b>1189,83 (50%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

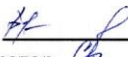
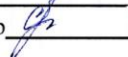
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «20» февраля 2024 года**  
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                        | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Салат из кукурузы<br>консервированный     | 50          | 13,00                      | 18,50         |
|                      | Запеканка карт.с отварным<br>мясом        | 300         | 456,42                     | 53,60         |
|                      | Чай с лимоном                             | 200         | 52,58                      | 9,40          |
|                      | Хлеб пшеничный                            | 50          | 105,10                     | 1,50          |
| <b>Итого завтрак</b> |                                           | <b>600</b>  | <b>627,10 (23%)</b>        | <b>83,00</b>  |
| Обед                 | Салат из свеклы с сыром                   | 100         | 285,46                     | 14,00         |
|                      | Суп с рыбными<br>фрикадельками (уха конс) | 250         | 94,00                      | 36,90         |
|                      | Азу                                       | 300         | 123,50                     | 62,20         |
|                      | Компот из чернослива                      | 200         | 107,44                     | 9,00          |
|                      | Хлеб пшеничный                            | 90          | 71,70                      | 1,90          |
| <b>Итого за обед</b> |                                           | <b>880</b>  | <b>682,10 (25%)</b>        | <b>124,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                           | <b>1480</b> | <b>1309,20 (48%)</b>       | <b>207,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева