



Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «26» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	15-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	33-58
	Жаркое по-домашнему	175	308,88	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1365	1298,26 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:

Директор школы

«Каменная СОШ»

Школа:

Соньшова

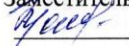
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «26» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 9)**

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленые порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	252,00	45-98
	Гречка отварная	200	175,00	15-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		630	545,76 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	198,96	33-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	124-00
Итого за день		1500	1497,76 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

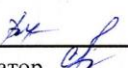
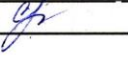
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

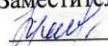
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «26» февраля 2024 г
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	150	206,60	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	33,00
Итого завтрак		565	590,26 (25%)	83,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	9,10
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	200	67,30	28,90
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	80	215,28	45,50
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40
	Овощи тушеные	150	168,42	27,70
	Кисель	200	80,00	3,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Зефир	20	60,80	5,00
Итого за обед		800	816,10 (35%)	124,00
Итого за день		1365	1406,36 (60%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

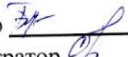
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетное общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «26» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	200	287,10	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	Итого завтрак	725	764,26(28%)	80300
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	9,10
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	250	68,10	28,90
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	100	220,30	45,50
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40
	Овощи тушеные	200	174,60	27,70
	Кисель	200	80,00	3,50
	Хлеб пшеничный	90	143,40	1,90
	Зефир	20	60,80	5,00
	Итого за обед	960	893,30 (33%)	124,00
Итого за день		1685	1657,56 (61%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева