

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «28» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	392,00	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7-25
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,00	25-00
Итого за завтрак		610	656,36 (24%)	83-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	195,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,0	14-40
	Язык отварной с соусом	100	255,93	66-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	138,72	1-90
Итого за обед		940	952 (35%)	124-00
Итого за день		1550	1608,36(59%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «28» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	323,14	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	100	47,0	25-00
Итого за завтрак		530	587,5 (25,0%)	83-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	266,43	14-40
	Язык отварной с соусом	90	141,0	66-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	138,72	1-90
Итого за обед		850	822,5 (35,0%)	124-00
Итого за день		1380	1410 (60,0%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «28» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (3 день)

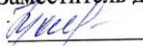
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	80	159	41,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	11,80
	Чай с сахаром	200	67,16	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		670	628,30 (28%)	83,00
Обед	Салат из свежего огурца(огурец сол порц)	60	56,90	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	80,00	38,15
	Запеканка карт.с отв мясом	230	398,80	54,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		780	771,48 (33%)	124,00
Итого за день		1450	1399,78 (61%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы

 Н.С Красикова

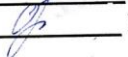
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «28» февраля 2024 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	100	99,60	41,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	11,80
	Чай с сахаром	200	229,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		760	858,52 (31%)	83,00
Обед	Салат из свежего огурца (огурец сол порц)	100	11,20	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	53,40	38,15
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	54,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		870	685,10 (25%)	124,00
Итого за день		1630	1543,62 (56%)	207,00

Фельдшер  С.П. Блашкова

Администратор  Н.И. Соболева