

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «13» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	151,18	12-98
	Фрикадельки мясные	100	211,14	65-87
	Чай с сахаром	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	471,08 (20%)	83-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	65,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	107,25	58-94
	Макароны отварные	200	202,13	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	176,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб	90	138,72	2-96
Итого за обед		940	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1460	1293,58 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

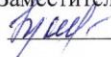
на «13» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	180,94	12-98
	Фрикадельки мясные	100	254,3	65-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	544 (20%)	83-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	153,28	58-94
	Макароны отварные	200	254,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	206,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	138,72	2-96
Итого за обед		990	952 (35%)	124-00
Итого за день		1550	1496 (55%)	207-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

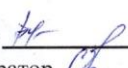
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «13» мая 2024 года

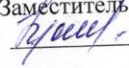
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	30	115,00	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	26,50
	Картофельное пюре	150	104,00	17,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		620	493,60 (21%)	83,00
Обед	Салат из помидор	60	45,44	27,10
	Борщ на мясном бульоне	200	88,89	35,50
	Плов с говядиной	250	467,00	48,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	7,50
	Печенье	20	60,80	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		750	781,13 (33%)	124,00
Итого за день		1370	1274,73 (54%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова

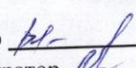
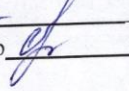
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «13» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	50	142,74	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	26,50
	Картофельное пюре	180	125,00	17,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Итого завтрак	700	558,84 (20%)	83,00
Обед	Салат из помидор	100	60,59	27,10
	Борщ на мясном бульоне	250	133,33	35,50
	Плов с говядиной	280	467,00	48,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	7,50
	Печенье	35	142,1	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	955	1057,22 (39%)	124,00
Итого за день		1655	1616,06 (59%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева