

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «24» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,0	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	28-78
	Чай с сахаром	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	519,6 (22%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	132,08	54-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		940	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1500	1342,1 (57%)	207-00

Фельдшер

Администратор

Е.В.Жукова

М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

«24» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	364,6	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	28-78
	Чай с лимоном	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	544,2 (20%)	83-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	187,98	54-39
	Рис отварной	200	211,0	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	253,2	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		965	952 (35%)	124-00
Итого за день		1525	1496,2 (55%)	207-00

Фельдшер  Е.В.Жукова
Администратор  М.В.Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «24» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	66,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	7,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	7,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	660	1039,10 (44%)	83,00
Обед	Огурец соленый порц	30	23,16	10,40
	Суп гороховый	200	154,90	42,40
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	49,00
	Макароны изделия отварные	150	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	98,00	9,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	700	725,35 (31%)	124,00
Итого за день		1360	1764,45 (75%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «24» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 11-18 лет		Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Прием пищи	Наименование блюда			
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	66,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	7,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	7,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	670	1048,60 (38%)	83,00
Обед	Огурец соленный порц	100	166,60	10,40
	Суп гороховый	250	193,62	42,40
	Печень говяжья по строгановски	100/25	272,00	49,00
	Макароны изделия отварные	200	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	107,44	9,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	840	1133,75 (42%)	124,00
Итого за день		1510	2182,35 (80%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И.Соболева