

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «29» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		665	487,39 (21%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	31-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
Итого за обед		910	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1575	1309,89 (56%)	207-00

Фельдшер  Е.В.Жукова
Администратор  М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «29» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		675	554 (20%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	31-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	62-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	952 (35%)	124-00
Итого за день		1615	1506 (55%)	207-00

Фельдшер Е.В. Жукова
Администратор М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

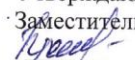
на «29» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с /с	60	63,00	12,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	105	161,64	40,40
	Гречка отварная	150	162,50	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
Итого завтрак		675	678,18 (29%)	83,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	60	59,58	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	105	73,55	32,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	150	116,00	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	9,20
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		815	542,61 (23%)	124,00
Итого за день		1490	1220,79 (52%)	207,00

Фельдшер З. П. Блашкова
Администратор Н. И. Соболева

Утверждаю:

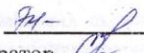
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «29» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	12,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	130	176,75	40,40
	Гречка отварная	200	217,00	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
Итого завтрак		760	757,29 (29%)	83,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	100	99,00	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	130	85,93	32,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	180	139,20	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	9,20
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		980	752,81 (28%)	124,00
Итого за день		1740	1510,10 (57%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева