



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «31» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	539,35 (23%)	83-00
Обед	Винегрет овощной	100	112,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	68-22
	Кисель	200	95,18	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		850	822,5 (35%)	124-00
Итого за день		1380	1361,85 (58%)	207-00

Фельдшер Е.В. Жукова
Администратор М.В. Литвинова

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «31» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	186,25	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	546 (20%)	83-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	34-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	200,08	68-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		960	952 (35 %)	124-00
Итого за день		1510	1498 (55%)	207-00

Фельдшер

Администратор

Е.В.Жукова

М.В.Литвинова

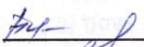
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

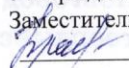
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «31» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	19,50
	Плов с говядиной	250	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	11,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		660	769,47 (33%)	83,00
Обед	Томаты в с/с	60	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	200	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	250	216,13	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	7,00
	Хлеб пшеничный	20	47,80	1,90
	Йогурт	100	84,00	45,00
Итого за обед		830	560,37 (24%)	124,00
Итого за день		1490	1329,84 (57%)	207,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «31» мая 2024 года
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	19,50
	Плов с говядиной	280	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	11,20
	Фрукты свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	60	105,10	1,50
	Итого завтрак	710	778,97 (29%)	83,00
Обед	Томаты в с/с	100	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	250	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	280	227,51	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	7,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Йогурт	100	84,00	45,00
Итого за обед		1020	706,95 (26%)	113,00
Итого за день		1730	1485,92 (55%)	189,00

Фельдшер  С.ПБлашкова
Администратор  Н.И Соболева