

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «05» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	16-50
	Каша манная с маслом	200	277,74	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		510	577,5 (24%)	86-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	89,78	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	150	372,00	78-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	40	138,72	1-96
Итого за обед		740	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1250	1400 (59%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «05» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	16-50
	Каша манная с маслом	220	310,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	40	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	610,75 (22%)	86-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	163,0	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	180	428,28	78-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-96
Итого за обед		870	952 (35%)	129-00
Итого за день		1500	1562,75 (57%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

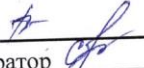
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

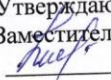
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «05» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с /с	60	63,00	12,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	105	161,64	40,40
	Гречка отварная	150	162,50	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	5,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
Итого завтрак		675	678,18 (29%)	86,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	60	59,58	18,50
	Суп овощной	250	115,24	45,50
	Котлеты рыбные	105	73,55	32,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	150	116,00	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	9,20
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		815	542,61 (23%)	129,00
Итого за день		1490	1220,79 (52%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «05» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	12,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	130	176,75	40,40
	Гречка отварная	200	217,00	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	5,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	760	757,29 (29%)	86,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	100	99,00	18,50
	Суп овощной	250	115,24	45,50
	Котлеты рыбные	130	85,93	32,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	180	139,20	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	9,20
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	980	752,81 (28%)	129,00
Итого за день		1740	1510,10 (57%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева