

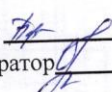
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «06» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (9день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	150	374,00	74,00
	Чай с сахаром	200	60,00	10,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	490	613,60 (26%)	86,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	64,62	17,50
	Суп крестьянский со сметаной	200	72,00	42,75
	Котлета мясная	105	161,64	42,00
	Тушеная капуста	150	124,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	8,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Вафли	35	142,10	2,75
	Итого за обед	735	541,26 (23%)	129,00
Итого за день		1225	1154,86 (49%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «06» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	252,00	45-98
	Гречка отварная	200	175,00	18-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		630	545,76 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	15-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	198,96	33-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	129-00
Итого за день		1500	1497,76 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «06» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	18-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	15-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	33-58
	Жаркое по-домашнему	175	308,88	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1365	1298,26 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

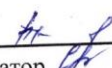
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «06» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (9день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	200	499,00	74,00
	Чай с сахаром	200	60,00	10,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Итого завтрак	550	748,10 (27%)	86,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	108,00	17,50
	Суп крестьянский со сметаной	250	90,00	42,75
	Котлета мясная	130	176,75	42,00
	Тушеная капуста	180	149,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	8,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Вафли	35	142,10	2,75
	Итого за обед	985	920,05 (34%)	129,00
Итого за день		1535	1668,15 (61%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева