

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «13» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 4)

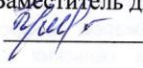
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	113,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	330,45	68-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	572,0 (24%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	240,14	38-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	289,4	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,20	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1370	1394,5 (59%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	412,45	68-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	674 (25%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	326,14	38-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	952 (35%)	129-00
Итого за день		1460	1626 (60%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

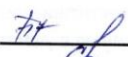
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

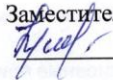
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «13» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	60	59,58	9,25
	Котлеты рыбные	105	73,55	23,35
	Картофельное пюре	150	104,00	19,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Фрукты свежие	120	88,00	23,80
	Итого завтрак	675	482,35 (21%)	86,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	60	64,62	17,50
	Рассольник Ленинградский	200	103,08	33,60
	Биточки из говядины	105	161,64	40,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,50	9,40
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Печенье	20	70,00	-
Итого за обед		785	645,14 (27%)	129,00
Итого за день		1460	1127,49(48%)	215,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «13» марта 2025 года

питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	50	49,50	9,25
	Котлеты рыбные	100/30	85,93	23,35
	Картофельное пюре	180	125,00	19,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	23,80
	Итого завтрак	600	515,15 (19%)	86,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	100	108,00	17,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	128,85	33,60
	Биточки из говядины	130	176,75	40,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	217,00	9,40
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Сок фруктовый	200	112,00	22,00
	Печенье	20	100,00	-
Итого за обед		1020	1048,60 (38%)	129,00
Итого за день		1460	1563,75 (57%)	215,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева