

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «14» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	9-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		665	487,39 (21%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	31-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	67-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
Итого за обед		910	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1575	1309,89 (56%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	9-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		675	554 (20%)	86-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	31-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	67-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	952 (35%)	129-00
Итого за день		1615	1506 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

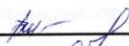
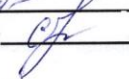
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «14» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	67,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	9,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	7,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	660	1039,10 (44%)	86,00
Обед	Огурец соленый порц	30	23,16	10,40
	Суп гороховый	200	154,90	45,40
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	49,00
	Макароны изделия отварные	150	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	98,00	11,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	700	725,35 (31%)	129,00
Итого за день		1360	1764,45 (75%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:

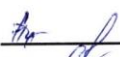
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «14» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	67,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	9,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	7,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
Итого завтрак		670	1048,60 (38%)	86,00
Обед	Огурец соленый порц	100	166,60	10,40
	Суп гороховый	250	193,62	45,40
	Печень говяжья по строгановски	100/25	272,00	49,00
	Макароны изделия отварные	200	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	107,44	11,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		840	1133,75 (42%)	129,00
Итого за день		1510	2182,35 (80%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева