

Утверждаю:
Директор школы
Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «17» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 6)

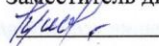
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	20-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	472,58 (20 %)	86-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	44-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	45-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		790	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1320	1295,08 (55%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	20-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		560	566,41 (21%)	86-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	44-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	45-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		890	952 (35%)	129-00
Итого за день		1450	1518,41 (56%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

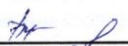
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

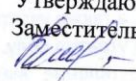
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «17» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (6 день)**

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	30	115,00	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	27,50
	Картофельное пюре	150	104,00	19,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		620	493,60 (21%)	86,00
Обед	Салат из помидор	60	45,44	27,10
	Борщ на мясном бульоне	200	88,89	37,50
	Плов с говядиной	250	467,00	49,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	9,50
	Печенье	20	60,80	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		750	781,13 (33%)	129,00
Итого за день		1370	1274,73 (54%)	215,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

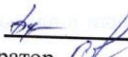
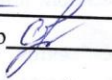
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «17» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	50	142,74	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	27,50
	Картофельное пюре	180	125,00	19,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		700	558,84 (20%)	86,00
Обед	Салат из помидор	100	60,59	27,10
	Борщ на мясном бульоне	250	133,33	37,50
	Плов с говядиной	280	467,00	49,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	9,50
	Печенье	35	142,1	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		955	1057,22 (39%)	129,00
Итого за день		1655	1616,06 (59%)	215,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева