

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «18» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 7)

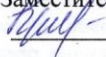
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	10-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	539,35 (23%)	86-00
Обед	Винегрет овощной	100	112,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	39-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	68-22
	Кисель	200	95,18	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		850	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1380	1361,85 (58%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	186,25	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	10-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	546 (20%)	86-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	39-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	200,08	68-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		960	952 (35 %)	129-00
Итого за день		1510	1498 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

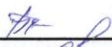
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «18» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	21,60
	Масло сливочное фасовочное	10	84,03	7,20
	Сыр порциями	20	72,00	15,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	32,10
Итого завтрак		590	665,55 (22%)	86,00
Обед	Икра кабачковая	60	49,40	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	200	51,99	41,40
	Азу	250	301,50	49,50
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		730	463,19 (25%)	129,00
Итого за день		1320	1128,74 (47%)	215,00

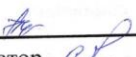
Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «18» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	21,60
	Масло сливочное	10	84,03	7,20
	фасовочное			
	Сыр порциями	20	72,00	15,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	30	71,70	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	32,10
Итого завтрак		590	607,65 (22%)	86,00
Обед	Икра кабачковая	100	65,90	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	250	119,55	41,40
	Азу	280	301,50	49,50
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		920	682,45 (25%)	129,00
Итого за день		1510	1290,10 (47%)	215,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева