

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «19» марта 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|--------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Овощи свежие порционно         | 60        | 6,60                       | 16-50  |
|                  | Каша манная с маслом           | 200       | 277,74                     | 37-01  |
|                  | Какао с молоком сгущенным      | 200       | 138,40                     | 8-29   |
|                  | Сыр порциями                   | 30        | 108,00                     | 22-80  |
|                  | Хлеб                           | 20        | 46,76                      | 1-40   |
| Итого за завтрак |                                | 510       | 577,5 (24%)                | 86-00  |
| Обед             | Икра кабачковая                | 100       | 133,80                     | 9-00   |
|                  | Суп крестьянский с крупой      | 250       | 89,78                      | 36-23  |
|                  | Запеканка картофельная с мясом | 150       | 372,00                     | 78-59  |
|                  | Компот из плодов шиповника     | 200       | 88,20                      | 3-22   |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 40        | 138,72                     | 1-96   |
| Итого за обед    |                                | 740       | 822,5 (35%)                | 129-00 |
| Итого за день    |                                | 1250      | 1400 (59%)                 | 215-00 |

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|--------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Овощи свежие порционно         | 60        | 6,60                       | 16-50  |
|                  | Каша манная с маслом           | 220       | 310,99                     | 37-01  |
|                  | Какао с молоком сгущенным      | 200       | 138,40                     | 8-29   |
|                  | Сыр порциями                   | 30        | 108,00                     | 22-80  |
|                  | Хлеб                           | 40        | 46,76                      | 1-40   |
| Итого за завтрак |                                | 550       | 610,75 (22%)               | 86-00  |
| Обед             | Икра кабачковая                | 100       | 133,80                     | 9-00   |
|                  | Суп крестьянский с крупой      | 300       | 163,0                      | 36-23  |
|                  | Запеканка картофельная с мясом | 180       | 428,28                     | 78-59  |
|                  | Компот из плодов шиповника     | 200       | 88,20                      | 3-22   |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 90        | 138,72                     | 1-96   |
| Итого за обед    |                                | 870       | 952 (35%)                  | 129-00 |
| Итого за день    |                                | 1500      | 1562,75 (57%)              | 215-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «19» марта 2025 года  
питание детей школьного возраста (8 день)

| Возрастная категория : 7-11 лет |                                    |             |                            |               |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Прием пищи                      | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
| Завтрак                         | Помидоры в с/с                     | 60          | 63,00                      | 12,40         |
|                                 | Котлета мясная запеченная<br>с м/с | 105         | 161,64                     | 40,40         |
|                                 | Гречка отварная                    | 150         | 162,50                     | 8,60          |
|                                 | Компот из смеси<br>сухофруктов     | 200         | 107,44                     | 5,10          |
|                                 | Хлеб пшеничный                     | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                                 | Плоды свежие                       | 120         | 88,00                      | 18,00         |
|                                 | <b>Итого завтрак</b>               | <b>675</b>  | <b>678,18 (29%)</b>        | <b>86,00</b>  |
| Обед                            | Салат из конс.кукурузы             | 60          | 59,58                      | 18,50         |
|                                 | Суп овощной                        | 250         | 115,24                     | 45,50         |
|                                 | Котлеты рыбные                     | 105         | 73,55                      | 32,30         |
|                                 | Соус томатный                      | 30          | 23,00                      | 3,00          |
|                                 | Картофельно-морковное<br>пюре      | 150         | 116,00                     | 18,60         |
|                                 | Компот из чернослива               | 200         | 107,44                     | 9,20          |
|                                 | Хлеб пшеничный                     | 60          | 47,80                      | 1,90          |
|                                 | <b>Итого за обед</b>               | <b>815</b>  | <b>542,61 (23%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b>            |                                    | <b>1490</b> | <b>1220,79 (52%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер                      С.П. Блашкова  
Администратор                      Н.И. Соболева

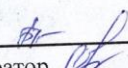
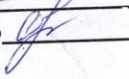
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «19» марта 2025 года  
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Помидоры в с/с                     | 60          | 63,00                      | 12,40         |
|                      | Котлета мясная запеченная<br>с м/с | 130         | 176,75                     | 40,40         |
|                      | Гречка отварная                    | 200         | 217,00                     | 8,60          |
|                      | Компот из смеси<br>сухофруктов     | 200         | 107,44                     | 5,10          |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Плоды свежие                       | 120         | 88,00                      | 18,00         |
|                      | <b>Итого завтрак</b>               | <b>760</b>  | <b>757,29 (29%)</b>        | <b>86,00</b>  |
|                      |                                    |             |                            |               |
| Обед                 | Салат из конс.кукурузы             | 100         | 99,00                      | 18,50         |
|                      | Суп овощной                        | 250         | 115,24                     | 45,50         |
|                      | Котлеты рыбные                     | 130         | 85,93                      | 32,30         |
|                      | Соус томатный                      | 30          | 23,00                      | 3,00          |
|                      | Картофельно-морковное<br>пюре      | 180         | 139,20                     | 18,60         |
|                      | Компот из чернослива               | 200         | 107,44                     | 9,20          |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 90          | 183,00                     | 1,90          |
|                      | <b>Итого за обед</b>               | <b>980</b>  | <b>752,81 (28%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                    | <b>1740</b> | <b>1510,10 (57%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева