

Утверждаю:
Зам. директора школы
Л.Г.Леонтьева

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «31» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (день 1)

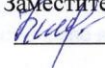
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	323,14	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	8-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	100	47,0	25-00
Итого за завтрак		530	587,5 (25,0%)	86-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	266,43	14-40
	Язык отварной с соусом	90	141,0	71-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	138,72	1-90
Итого за обед		850	822,5 (35,0%)	129-00
Итого за день		1380	1410 (60,0%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	392,00	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	8-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7-25
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,00	25-00
Итого за завтрак		610	656,36 (24%)	86-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	195,25	27-18
	Пюре картофельное	150	181,0	14-40
	Язык говяжий в соусе	100	255,93	71-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	138,72	1-90
Итого за обед		940	952 (35%)	129-00
Итого за день		1550	1608,36(59%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

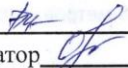
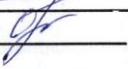
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «31» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	50	142,74	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	27,50
	Картофельное пюре	180	125,00	19,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		700	558,84 (20%)	86,00
Обед	Салат из помидор	100	60,59	27,10
	Борщ на мясном бульоне	250	133,33	37,50
	Плов с говядиной	280	467,00	49,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	9,50
	Печенье	35	142,1	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		955	1057,22 (39%)	129,00
Итого за день		1655	1616,06 (59%)	215,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «31» марта 2025 года
питание детей школьного возраста (6 день)**

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	30	115,00	15,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	27,50
	Картофельное пюре	150	104,00	19,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Итого завтрак	620	493,60 (21%)	86,00
Обед	Салат из помидор	60	45,44	27,10
	Борщ на мясном бульоне	200	88,89	37,50
	Плов с говядиной	250	467,00	49,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	9,50
	Печенье	20	60,80	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	750	781,13 (33%)	129,00
Итого за день		1370	1274,73 (54%)	215,00

Фельдшер _____ С.П. Блашкова
Администратор _____ Н.И. Соболева